



Примафлора

# Натуральная физиология здоровья

Поговорим о  
секретах медицины

# 2021

Библиотека ТМ Примафлора



Примафлора.

Натуральная физиология здоровья.

Поговорим о секретах медицины.

Днепр 2021

## Интервью Виктории Казакевич у доктора Владимира Малецкого

Днепр 2021

В наше непростое и непредсказуемое время с появлением искусственных видов питания, новых технологических направлений, крупной фармацевтической индустрии, тотальной экологической загрязнённости, новых вредных привычек, асоциальной сомнительной моды, эпидемиологического коллапса, когда весь мир накрывают вирусные ураганы и среди прочих угнетающих здоровье факторов мы, простые обыватели порой теряемся в гипотезах и догадках, которые нам преподносит интернет или другие средства массовой информации, поэтому в современном мире важно иметь медицинскую осведомлённость или же своего дипломированного врача-консультанта, у которого всегда можно получить экспертное, профессиональное мнение по ряду насущных вопросов, которые мы часто хотим задать докторам.

Современный интернет буквально кишит специалистами и экспертами по всем направлениям традиционной и альтернативной медицины, начиная от доморощенных блогеров, социально активных граждан и заканчивая врачебными онлайн-консультациями, а также статьями именитых профессоров, однако особенности и секреты современной философии здоровья так и остаются актуальными на повестке сегодняшнего дня, побуждая у обывателей больше вопросов, чем ответов.

Весной 2021 года в одной из соц.сетей, где практикуется диалоговое общение, меня пригласили в сообщество «Академия здоровья», которое создал и вёл доктор-диагност многопрофильной специализации Владимир Малецкий.

- Сколько я уже повидала подобных групп и сообществ, - мысленно мелькнуло у меня в голове, но всё же нехотя добавилась. Однако, тут же пробежав глазами по контенту, уже буквально по первым строкам в этой группе я словила себя на мысли, что наконец нашла то, что искала: выверенная и занимательная информация в формате медицины, биомедицины, социального здоровья и его регуляции посредством натуральных препаратов, написанная практикующим врачом, а сам контент сообщества оказался настолько захватывающим, магнетическим и эксклюзивным, что я по сей день перечитываю и воплощаю в жизнь рекомендации из этой группы! Немного «погуглив», я решила ознакомиться с личностью Владимира Малецкого и оказалась удивлена,

что на фотографиях увидела не пожилого кафедра в солидных оправах, а весьма молодого и улыбчивого парня, симпатичного и подтянутого, на консультацию к которому тут же захотелось записаться. В свои почти 40 лет Владимир Владимирович имеет весьма широкую и незаурядную биографию: он успел объездить практически весь мир, осуществляя активную медицинскую миссию, а это и служба военным врачом по контракту на севере и в Средней Азии, и работа доктором в Индии и Африке, и даже служба врачом-криминалистом, в том числе на руководящих должностях в закрытых учреждениях. Участник множества конференций и форумов в статусе международного эксперта в сфере медицины, инспектор и участник ряда проектов под эгидой африканского бюро ВОЗ (Всемирной Организации здравоохранения), а также учёный, психолог, коуч, поэт, писатель, музыкант - это всё также Владимир Малецкий.

Уже длительное время Владимир Владимирович тесно сотрудничает с украинской компанией-производителем натуральной фитопродукции и косметических средств Примафлора.

Компания Примафлора 17 лет уверенно занимает ведущие позиции на рынке Украины и является производителем эксклюзивной высококачественной продукции, контролируя весь технологический процесс: от заготовки, поставки, контроля за качеством сырья и упаковки до поставки продукта потребителю.

### **Компания выпускает продукцию по четырём направлениям:**

- фитопрепараты для здоровья и полноценной жизни;
- средства личной гигиены;
- косметика;
- парфюмерия.

### **Немного фактов:**

- сырьё, тара и упаковка завозятся из 25 стран мира;
- на момент создания в компании был только один продукт;
- серия «Аминофиты» не имеет аналогов в мире;
- все свои достижения в сети можно передать по наследству;
- компания является членом Международной Бизнес Ассамблеи;
- медицинский диагностический комплекс «МедБиоТех», с которым работает компания представляет фундаментальные разработки в области

конверсии космических технологий и передачи их в медицину;

- визитной карточкой компании и ХИТ-ом продаж является Гель 36+

- высокое качество продукции признано Швейцарским Институтом Стандартов Качества SIQS и Оксфордским Академическим Союзом, знаком «ВИЩА ПРОБА» Украины.

Подробнее с продукцией Примафлора можно ознакомиться на официальном сайте компании.

Сканируйте QR код и переходите по ссылке  
или введите в любом интернет-поисковике  
«Примафлора официальный сайт»



Примафлора - натуральная продукция для здоровья и красоты!

Конечно же, ознакомившись с огромной информацией и многочисленными отзывами о докторе Владимире Малецком и таким широким арсеналом фитопрепаратов, который есть в компании Примафлора, я решила не упустить возможность и записаться к доктору В.В.Малецкому на консультацию с применением медицинского комплекса «МедБиоТех» и назначениями продукции от компании Примафлора.

Как оказалось, попасть на приём к Владимиру Владимировичу не так уж и просто, поскольку доктор живёт и работает на несколько стран, ведя широкую медицинскую и академическую деятельность, потому пришлось подождать, но наша встреча наконец состоялась в моём родном Днепре, - как символично оказалось в родном городе и доктора Владимира Малецкого, и компании Примафлора, и внедренческой компании ТехИнПроект: создателя и производителя медицинского диагностического комплекса «МедБиоТех».

Поскольку доктор Владимир Владимирович нередко даёт интервью и в публичной плоскости в качестве эксперта часто отвечает на вопросы медицинского направления, я также решила задать доктору Малецкому при встрече ряд вопросов, которые наверняка заинтересуют многих и опубликовать их в формате вопрос-ответ. Владимир Владимирович охотно согласился найти время для такого интервью на Набережной родного города. Так и появилась идея издать книгу «Примафлора. Натуральная философия здоровья. Поговорим о секретах медицины с доктором Владимиром Малецким», в которой можно будет объединить рекомендации по продукции ТМ Примафлора от доктора-валеолога,

материалы группы «Академия здоровья» (дневник военного врача с увлекательными тестами) и само интервью Владимира Малецкого. Поверьте, эксклюзивная информация от международного доктора-эксперта будет для Вас увлекательной и захватывающей!

Благодаря основателю компании Примафлора Любовь Викторовне Нелюбовой книга увидит мир в формате «Библиотека ТМ Примафлора».

Виктория Казакевич

\*\*\*

В.К.:

- Владимир Владимирович! Читала Ваши статьи на сайте компании Примафлора и исследовала другие печатные материалы, которые Вы часто издаёте. Оценивая их глубину, ценность и актуальность для обывателя, напрашивается вопрос: откуда такой багаж теоретических и практических знаний и как рождается столько креативных мыслей и суждений?

В.В.:

- Вы знаете, Виктория, лучший учитель - это сама жизнь: многому научит и расскажет, главное только в период такой учёбы успевать вовремя делать правильные выводы. Но и Учителя на моём пути встречались достойные, за что я им весьма благодарен, потому попрошу в конце нашего диалога в знак моего почтения указать некоторых особо важных из них.

Медицина относится к той категории наук, в которой необходимо постоянно что-то изучать, исследовать и обязательно самому развиваться как специалисту, - другими словами, не стоять на месте. Так, порой в диалоге с коллегами я предпочитаю задавать им не всегда удобный вопрос: какие успехи в своей медицинской деятельности и в своём саморазвитии врача Вы считаете важными за последние пару лет? И Вы знаете: далеко не все находят на него ответ. При этом важно отметить, что в компании Примафлора, благодаря мудрому наставничеству Любовь Викторовны Нелюбовой, именно вопросу саморазвития и самосовершенствования определена наибольшая ценность: всё больше партнёров компании активно участвуют в академических проектах и на базе медицинского института получают диплом валеолога — специалиста, который изучает индивидуальное здоровье человека и занимается профилактикой заболеваний и нарушений. Это особо важно и почётно для современной компании-производителя продукции в сфере здоровья и красоты, лидера в секторе валеологической практики.

И продолжая развивать ответ на Ваш вопрос, Виктория, коснувшись темы построения сетевого бизнеса в сегменте красоты и здоровья, важно

резюмировать: для любого специалиста, исследующего медицину и валеологию, при этом создавая свой бизнес, необычайно важны глубокие знания и саморазвитие, гуманность и человечность, ответственность и порядочность, надёжность и желание помочь человеку в вопросах его здоровья, приверженность морально-этическим нормам и неразрывность теории и практики. Важно, чтобы после диалога с таким специалистом у любого пациента/клиента появлялось как ясное осознание своего состояния здоровья, так и уверенное желание следовать указанным рекомендациям и наконец что-либо изменить в своём образе жизни и питании, чтобы стать здоровым! Это и есть высшая социальная ценность медицины и валеологии!

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикация из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Этика и деонтология в лексике врача и экспертов в области здоровья

Недопустимая в обращении: «диабетики, гипертоники»

Никогда не прикрепляйте ярлыки людям, страдающими теми или иными заболеваниями!

Нежелательная форма обращения, но иногда допустимая: «больные диабетом, больные гипертонией»

Часто эта фраза звучит в стенах бесконечного стационара.

Важно! Врачами и экспертами, занимающимися профилактикой здоровья такая фраза не должна использоваться!

Допустимая, но всё равно не валеологическая форма обращения: «пациент с диабетом, пациент с гипертонией».

Если человек следит за своим здоровьем и принимает натуральные препараты, занимается профилактикой болезней, он выходит из категории «пациент».

Самое правильное обращение врача и валеолога с точки зрения этики, деонтологии и уважения к людям, страдающим теми или

иными заболеваниями: «люди с диабетом, люди с гипертонией» или в валеологическом аспекте «Клиент с диабетом, Клиент с гипертонией»

Будьте здоровы!

\*\*\*

В.К.:

- Поскольку мы уже коснулись базовых столпов медицины, то хотелось бы узнать: а каковы, по-Вашему мнению, главные глобальные проблемы в вопросах теории и практики сегодняшнего здравоохранения?

В.В.:

- Пожалуй, в теоретическом аспекте одна из главных проблем состоит в том, что нам ещё с детских лет, а затем будущим врачам со студенческой скамьи медицинских ВУЗов мало акцентируют внимание на вопросах профилактики здоровья. За границей гораздо большее внимание уделяют предупреждению заболеваний: об этом много говорят, проводят различные мероприятия, проекты, программы, причём зачастую государственного масштаба, а у нас, к сожалению, тема профилактики практически даже не вписана в протоколы здравоохранения. В постсоветских странах встреча врача и пациента осуществляется тогда, когда пациент становится больным, хотя с недавних пор мы уже тоже подходим к смене определённых формаций: например, в валеологической практике стоит отметить, что в последние годы люди стали больше заботиться о своём здоровье - активно создаются всевозможные оздоровительные практики и методики, усиливается ценность здорового образа жизни и рационального питания, организовываются многопрофильные обучающие и практические школы здоровья, заметно меняется в положительную сторону отношение общества и общественное сознание в вопросах ценности натуральных препаратов для поддержания высокого индекса здоровья человека, потому с уверенностью говорю: акцент в теоретической медицине ближайших лет однозначно будет ориентирован на профилактику, а валеология станет одной из фундаментальных основ медицины.

\*\*\*

*ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикация из группы Академия здоровья*

*И.В.Заболотный*

К сожалению, атипичный штамм вируса бушует в Украине и изо дня

в день всё также фиксируются новые случаи различных видов «короны».

Учитывая результаты моих пациентов, которые проходят плановое лечение с различными штаммами ковида, я хотел бы порекомендовать действующую альтернативную вспомогательную схему при симптомах коронавируса с применением продукции от ТМ Примафлора.

Нашими уникальными разработками с удовольствием делюсь в группе «Академия здоровья».

В первые два дня с начала симптомов необходимо провести усиленное очищение лимфатической системы и для этого подключить такие препараты, как:

- Примафито с хвоей
- Китайский рецепт
- Эликсир Долголетие
- Бетулин
- Экстракты мать-и-мачехи, календулы, липы, шалфея, шиповника, исландского мха, лопуха
- Дыхание жизни
- Фиточистам или эликсир Очищение
- Эликсир Оздоровление
- Исцеление и Чистота жизни

Принимать указанную продукцию следует минимум в двукратной дозировке, а также при этом подключить натуральные мочегонные препараты по типу экстракта спорыша, эликсира Доверие, экстракта хвоща, но лучше всего экстракт кукурузных рылец и для контроля вязкости крови обязательно добавить эликсир Венотоник, экстракты астрагала или каштана.

Данная схема себя уже зарекомендовала в нашей киевской клинике.

Пациенты с различными формами ОРВИ уже на третий-четвёртый день вирусной атаки получают замечательный результат!

Также в разгар эпидемиологического хаоса рекомендую всем для профилактики в усиленной дозировке принимать:

- Древо жизни
- Китайский рецепт
- Препараты на пчелиной обножке
- Чистоту жизни
- Пульмофитам
- Фитоал
- Витамины жизни или эликсир Источник витаминов
- Приправы Целительная, Элитная

Также применять:

- Гель 36+ и гель янтарный для обработки слизистых
- Ополаскиватели для полости рта

Будьте здоровы!

Скачивайте в Play Market Вашего телефона наше приложение с круглосуточной онлайн консультацией валеологов и врачей различного профиля.

Любви! Здоровья! Счастья и Добра!

\*\*\*

В.В.:

- Что же касается актуальных вопросов проблематики практического здравоохранения, то отвечу так: в кулуарах ВОЗ такой врачебный подход, о котором пойдёт речь, уже получил название *underestimation syndrome* – недооценка исследования заболевания или говоря обычным языком: недообследованность. Довольно часто врачи, выявляя во время обследования больного тот или иной характерный признак определённой болезни, заявляют об окончательном установлении диагноза и на этом этапе тут же переходят от стадии обследования к стадии лечения выявленного заболевания, но, к сожалению, в медицине случается и так, что данное заболевание - это всего лишь вершина айсберга какого-то патологического процесса, а истинное нарушение, которое находится в гораздо глубокой плоскости, так и осталось не выявленным. Обычный пример, который может произойти в современном практическом здравоохранении: у человека среднего возраста появилась боль в суставах, в связи с чем он обратился за медицинской помощью и во время обследования в его анализах выявлен положительный С-реактивный белок и ревматоидный фактор. «Всё ясно, у вас ревматоидный артрит, сейчас вам распишу схему

лечения» - такая типичная врачебная фраза звучит во многих учреждениях здравоохранения, причём она может прозвучать даже в самых развитых странах мира, а при этом, к примеру, некое аутоиммунное системное заболевание костной ткани, которое вызвало ревматоидный артрит и, как следствие боль в суставах, так и останется незамеченным. В этом контексте опять хочется вспомнить золотое правило валеологии: воздействуем не на следствие заболевания, а на его причину.

\*\*\*

### Тест № 1

Какой орган в нашем организме лечится исключительно натуральными препаратами даже протокольной официальной медициной?

1. Печень
2. Почки
3. Кишечник

Ответы на тесты можно найти в самом конце книги.

\*\*\*

В.К.:

- Какие напутствия Вы бы сказали тем, кто только знакомится с натуральными препаратами и ещё находится в раздумьях перехода на натуропатию?

В.В.:

- Организм всегда должен понимать - что мы от него хотим! Это важный момент любого оздоровительного и профилактического процесса. Разговаривать же с организмом на одном, понятном ему языке могут только фито препараты! Всякий синтетический препарат работает по принципу принуждения, диктуя организму свои условия и правила игры и, конечно же, бывают случаи, когда химические лекарства действительно незаменимы, но и в то же время следует понимать, что исцелить организм способны только натуральные препараты, которые создала Природа. Поверьте, сейчас больше половины людей, которые постоянно или периодически принимают химические препараты, могут без них абсолютно обойтись, перейдя на натуропатию, при этом полностью нивелируя вред для своего организма. Приведу обычный пример: ряд химически синтезированных гипотензивных препаратов имеет полураспад до 8 месяцев, то есть у такой категории людей, которые принимают подобные препараты, лишь сейчас в августе начали выходить токсины, которые попали в организм ещё в декабре прошлого года. И второй вопрос: а решили ли вообще эти токсины

выходить или так и остались в загрязнённом организме?.. О токсичности гормональных препаратов я вообще промолчу... Поэтому если человек вынужденно принимает химические препараты, важно не забывать об обязательной гепатопротекторной и нефропротекторной (для поддержания функции печени и почек) защите организма, а также очистительной фитопрограмме. В компании Примафлора к таким препаратам относятся эликсиры Восстановление, Гармония, Долголетие, Доверие, Обмен-плюс, Очищение, препараты янтарной кислоты, препараты на пчелиной обножке, экстракты артишока, бетулина, берёзы, кукурузных рылец, лопуха, льна, мяты, петрушки, ромашки, расторопши, хвоща, чаги, шиповника, серия Витасофтов, капсульные препараты Исцеление жизни, Дерево жизни, Чистота жизни, аминокислоты Фиточистам, Гепатофитам, Панкреафитам, Нейрофитам, Онкофитам, Геронтофитам, Фитоал, приправы Деликатная, Диетическая, Особенная, Элитная.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикация из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

В вопросах знакомства с фитопрепаратами, а также их взаимодействия друг с другом важно учитывать, что однолетние и двулетние растения в обменных процессах организма работают очень оперативно!

Секрет в том, что метаболизм (обмен веществ) этих растений природой предусмотрен таким образом, что в их клетках быстрее протекает жизнь и у них нет времени “на раскачку”, потому однолетние травы быстро справляются, например, с кровотечениями, коррекцией гормонов, а также могут быстро подавлять аллергические процессы или усилить мочегонный эффект, где нужна срочность (экстракты клевера, прутняка, череды, крапивы, спорыша...), а двулетние успешно работают по быстрой коррекции систем организма (экстракты расторопши, пустырника, петрушки). Также есть такие двулетние растения, которые в составе с другими экстрактами или аминокислотами становятся многолетними (например, экстракт пустырника в препаратах Восстановление, Нормальное давление, Релакс, Примафлор минус, Норма жизни, Возрождение жизни, Нейрофитам) и тогда они работают по системам организма уже более плавно и интегрировано. Что же касается двулетней расторопши, то в составе с аминокислотами или другими экстрактами она работает уже как однолетняя и незаменима при неотложных ситуациях и очистительных процессах: Дерево жизни,

Очищение, Восстановление, Бархатное прикосновение, Гепатофитам.

\*\*\*

В.В.:

- В оздоровительной фито практике ещё важны и так называемые «направляющие» или катализаторы процессов, то есть те биоэлементы, которые будут направлять натуральные препараты в тот или иной необходимый сектор организма для более тщательной очистительной, корригирующей или восстановительной функции. С этим легко справляются аминокислоты. В компании Примафлора они называются серией «Аминофиты», аналогов которых в мире нет!

Не секрет, что, к примеру, экстракт черники может быть актуален как для улучшения остроты зрения, так и для очищения печени, также чернику успешно применяют в лечении подагры и ревматизма... Действие черники поистине широкопрофильное и универсальное! А если нам на определённом этапе важно сделать акцент именно на коррекцию остроты зрения, то рекомендовано чернику курсом принимать с теми аминокислотами, которые необходимы для восстановления зрительного нерва и улучшения кровоснабжения головного мозга и глаз — Окофитам. Если же в данный период мы проводим очищение печени, то чернику рекомендовано применить с соответствующим аминокислотом — Гепатофитам. В борьбе с подагрой чернику важно применять с Артрофитамом — аминокислотом для опорно-двигательного аппарата.

Бывают случаи, когда для усиления и ускорения оздоровительного эффекта черника рекомендована и с теми аминокислотами, в состав которых она уже входит: например, с Панкреафитамом — аминокислотом для улучшения работы поджелудочной железы.

Более того: аминокислоты между собой абсолютно совместимы и их можно применять вместе в один месяц — партнёры компании давно уже окрестили такую схему «светофор».

Подробнее о продукции - на официальном сайте компании Примафлора.

\*\*\*

## **Тест № 2**

Эта незаменимая аминокислота (АМК) является мощным антагонистом кофеина, в разы снижая его негативное влияние на сердечно-сосудистую, нервную, иммунную систему, потому данная АМК особо рекомендована современным «кофеманам». Вместе с аргинином и метионином является сильнейшим антивирусным, онкопротекторным средством.

1. Таурин
2. Триптофан
3. Лейцин
4. Изолейцин

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикация из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Важно добавить, что таурин Вы не всегда найдёте в списке классических аминокислот, - он в этот ряд добавлен сравнительно недавно.

Таурин является производным аминокислоты цистеина, потому из-за своего объёма быстро очищает организм от «золы»: холестерина, грибковых очагов, вирусных элементов и пр. Его физиологические особенности ещё изучаются, хотя открыт таурин был почти 200 лет назад: выделен из вытяжки желчи быка.

В 2017 году (см.материалы октябрьской конференции в Монтевидео) учёными доказано, что людям с удалённым желчным необходимо принимать таурин и аргинин в комплексе курсами два раза в год для профилактики закупорки лимфатического тока (особенно для профилактики застоя лимфы в диафрагмальном секторе) и, как следствие, профилактики пищевой аллергии.

В продукции ТМ Примафлора данные аминокислоты в необходимом соотношении содержатся в препаратах

Фиточистам

Панкреатитам

Онкофитам

Кардиофитам

Фитоал

К слову, научно доказано, что аминокислоты особо эффективны в борьбе с вредными привычками, в том числе и с пищевыми!

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикация из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Бывает, озареньем вдруг

Приходит истина с годами:

Себе мы сами - первый друг!

И первый враг - себе мы сами...

\*\*\*

В.К.:

- Владимир Владимирович, в группе Академия здоровья Вы уделяли большое внимание вопросам, связанным с гормонами. К сожалению, для многих женщин и мужчин — это особо актуальная тема сегодняшнего дня.

В.В.:

- Да, Виктория, гормональные коррекции — одно из малоизученных направлений медицины и рассуждать об изменчивости гормонального профиля можно очень долго, при этом так и не найти ответы на многие вопросы. Однако же, скажу так: натуральные препараты и в этом секторе весьма преуспели, потому как тот же экстракт лопуха, солодки, прутняка или клевера (в зависимости от особенностей гормонального дисбаланса) может оказать скорую помощь при гормональном шторме (в народе: приливах) во время менопаузального периода, а универсальные аминокислоты для регуляции эндокринной системы Эндокрифитам и для регуляции работы щитовидной железы Щитофитам успешно приводят в баланс гормональный индекс в любом возрасте. Австралийские учёные пару лет назад доказали, что во время прохождения менопаузы у женщины в среднем формируется +1 новое заболевание каждые 8-10 месяцев в период такого гормонального беспорядка, а в детском возрасте ряд нарушений (например, аллергия) могут быть полностью побеждены, если успеть их вылечить до наступления полового созревания, потому регуляторный механизм эндокринной системы включает в себя многофакторный подход, в котором должны участвовать все системы организма, поскольку эндокринная система распространяется на все органы и системы, являясь в организме главным администратором и в данном вопросе именно приём натуральных препаратов будет особо актуален!

Подробнее об эндокринной системе отображено в книге «Однажды на мысе мечты» авторов Л.В.Нелюбова, В.В.Малецкий, М.Л.Стешиц,

изданной библиотекой компании Примафлора.

Данная книга есть на официальном сайте компании и в центрах компании Примафлора.

Важное напутствие тем, кто корректирует «эндокринку» — данная система любит порядок, потому во время коррекции работы эндокринной системы необходим режим во всём: еда и приём воды — по времени, режим труда и отдыха — по времени, отбой и подъём — по времени, приём препаратов — также по времени. Конечно же, возразите Вы, и в коррекции других органов и систем тоже нужен порядок и важна дисциплина, как и в приёме продукции! Да, я согласен, но всё-таки в вопросах регуляции эндокринной системы слово Порядок и Дисциплина пишутся с большой буквы!

Также добавлю, что после удаления железы (или желез) в организме происходит гормональная перестройка и формируется так называемая «ловушка гормонов» - это та железа или же её часть, в которой в дальнейшем происходит сосредоточение гормонального присутствия, - гормоны удалённой железы, которым пришлось переместиться и которые затем могут вызывать в организме нежелательные последствия, потому после определения локализации «ловушки гормонов» важно именно эту железу поддерживать аминокислотной группой курсом приёма минимум 2 раза в год, а также минимум 4 месяца в год (ежесезонно) проводить курс очищения сторожевых лимфатических узлов и не реже двух раз в год применять курсом онкопротекторные препараты.

Одна из таких оптимальных схем:

Эндокрифитам минимум 2 раза в год

Долголетие с экстрактами крапивы, люцерны или солодки 4 раза в год

Онкофитам, Вдохновение и Китайский рецепт минимум 2 раза в год

Все остальные вопросы как по гормональной дисфункции, так и по любой другой тематике можно обсудить в любом официальном центре компании Примафлора в виде интерактивной лекции по согласованию.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Так называемые “приливы” при менопаузе бывают четырёх типов, в зависимости от угнетённого при этом процессе основного гормона,

потому в компании Примафлора есть базовые моноэкстракты, природно регулирующие климактерические процессы посредством содружественного сопряжения гормонального шторма с эндокринной системой.

1. Клевер (при эстрогеновом климаксе)
2. Прутняк (пролактиновый климакс)
3. Лопух (прогестероновый климакс)
4. Солодка (эстрадиоловый климакс)

(это при том, что официальной медициной ранее считалось, что климакс - это падение только лишь эстрогена и прогестерона).

Как правило, во время менопаузы угнетается один-два гормона и не всегда этот процесс можно зафиксировать в результатах лабораторных анализов из-за высокой изменчивости гормональной волны, потому очень важно каждой женщине во время менопаузы подобрать минимум два из этих четырёх обязательных препаратов и принимать их во время климактерического периода для баланса гормонального фона, при этом обязательно добавляя периодически к данным базовым моноэкстрактам и другие препараты компании, рекомендованные при менопаузе.

На диагностическом комплексе MedBioTech тест состояния гормонов поможет определить основные угнетающие гормоны даже на начальном уровне их разбежности, когда ещё их дисбаланс не был зафиксирован лабораторно.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

И ещё о гормонах. На этот раз ведомственных.

Современные революционные наработки в практической эндокринологии по праву принадлежат британским и австралийским учёным, которые в 2016 году на конференции в ЮАР предложили исследовать гормональный фон человека не по характеристике каждого гормона, а по соотношению гормонов друг с другом, чтобы выявить среди них так называемый Departmental (Ведомственный) hormone организма - это именно тот гормон, который больше всех нарушает нашу жизнедеятельность и психосоматическое состояние, при том, что показатели именно этого гормона по всем анализам и другим целевым показателям могут быть в абсолютной норме! Далее уже под этот гормон расписывается

соответствующая гармонизирующая фитопрограмма. Видимый результат - уже через 2-3 недели с достижением полного штиля как в нервной системе, так и стойкого баланса органов и систем во всём организме.

Регулируйте своё соотношение гормонов путём коррекции ведомственного гормона и будьте здоровы! Эти практические наработки уже активно вводятся в протоколы лечения в ряде стран ЕС, Канады и государств Океании.

Рекомендую всем желающим пройти тестирование на аппарате MedBioTech и определить соотношение Ваших гормонов, обозначив ведомственный гормон, после чего подобрать для коррекции Вашего гормонального баланса индивидуальную фитопрограмму с помощью продукции ТМ Примафлора.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Продолжая тему ведомственного гормона. Порой его можно определить и визуально, в зависимости от основной жалобы пациента/клиента, а также образа жизни, интересов, поступков и внешнего вида человека, что позволит подобрать необходимую действенную фитопрограмму: так, сбой мелатонина нарушает сон и циркадные ритмы, вызывает душевное беспокойство и усталость; появились вопросы по состоянию кожи - ищите влияние эстрогена или работайте с гистамином; если у человека появилась та или иная зависимость - воздействуйте на дофамин; не получается забеременеть - начинайте программу натуральными препаратами с коррекции прогестерона; у женщин, которым приходится выполнять мужскую работу или в жизни принимать решения за мужчину, со временем формируется ведомственный гормон андроген или тестостерон, чрезмерная активность которых в женском организме в последствии зачастую формирует уплотнения кистозного или фиброзного характера.

Гармония и гормоны не зря звучат одинаково!

С гормонами своего организма надо учиться дружить и в этом нам поможет продукция ТМ Примафлора!

К слову, у французских военных врачей есть мудрая фраза: “Никогда не ведите войну с женщинами и с гормонами”

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Очищение лимфатической системы происходит по принципу *Omnibus aut nihil* (Всё или ничего,-лат.) в двух возрастных периодах у мужчин и у женщин в возрасте 10-14 лет и затем у мужчин в 45-50 лет, а у женщин в менопаузальный период. В указанном возрасте принципиально важно очистить лимфоток, потому как именно в этом периоде в организме происходят особо бурные физиологические процессы: не прогнозируемые и порой не контролируемые, связанные с активностью эндокринной системы, которая в раннем переходном возрасте должна полноценно включиться, а в средневозрастном переходном периоде должна несколько убавить гормональные обороты и выровняться так, чтобы в дальнейшем продолжать контролировать все процессы в органах и системах, потому в эти периоды настоятельно помогайте Вашему организму очистить коридорный ход отходов - лимфатическую систему. Эти периоды концептуально важные в настройке работы нашего организма! В детском возрасте необходимо сделать акцент на Эндокрифитам или Щитофитам, а также препараты с эндокринной направляющей: эликсир Бархатное прикосновение, экстракты бетулина, маклюры, мать-и-мачехи, эликсир Долголетие, Сила моря, эликсир Обмен-плюс. В возрастном периоде снижения активности эндокринной системы весьма актуально хотя бы на один курс назначений сделать, на первый взгляд, не совсем логичный ход: “поменяться” базовыми аминокислотными и другими натуральными препаратами с противоположным полом и, таким образом, женщинам применить Маскулфитам и экстракт пальмы сабаль, а мужчинам Вуменфитам и эликсир Женская красота. И к тем и к тем назначениям обязательно добавьте экстракт бетулина и эликсир Долголетие. Начинайте с минимальной дозировки и в течение недели доведите до назначений, указанных в инструкции. Курс приёма в дальнейшем можно продолжить и на длительный период. Такой революционный ход в оздоровительной программе позволит процессу очищения лимфатической системы заглянуть и на поле гормонов-антагонистов, проведя там внеплановую натуральную очистительную ревизию.

\*\*\*

### **Тест № 3**

Это растение является природным распределителем серотонина, недостаток которого несёт ответственность за тревожное и беспокойное состояние человека.

Является мягким натуральным седативным средством, умеренным антидепрессантом.

О каком растении идёт речь?

1. Пион
2. Мята
3. Зверобой
4. Пустырник
5. Софора

\*\*\*

В.К.:

- Какой сейчас диагноз наиболее социальный?

В.В.:

- Однозначно, коронавирусная инфекция. Причём для людей сейчас наиболее чувствительны последствия её атаки, потому что любой вирус всегда ударяет по самым слабым местам в нашем организме, а вирусы атипичных штаммов способны даже нарушать структуру хромосомного набора. В последнее время появилось много информации из авторитетных источников о нарушении даже детородной функции у лиц, перенесших ковид, потому настойчиво призываю всех: систематически применяйте натуральные препараты как в профилактическом, так и в оздоровительном ключе — в компании Примафлора есть необычайно широкий арсенал натуральной продукции для Вашего здоровья и красоты!

К слову, важно отметить, что принимать натуральные препараты важно вдумчиво, а не наспех, чтобы мысленно пропустить через себя поток оздоровительной волны. Это одна из основных составляющих нового направления валеологии - психологии здоровья.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Хотел бы акцентировать внимание на особенности приёма натуральных препаратов.

Не раз замечал, что зачастую партнёры научились наспех и мимолётом принимать свою оздоровительную программу: во время оживлённого разговора, в повседневной спешке или вовсе на уровне рефлексов, когда через какое-то время после приёма препарата сами себе задают вопрос: «ой, так замоталась... а я принимала сегодня продукцию или нет?»

Безусловно, каждый ингредиент натурального препарата всегда найдёт свою точку приложения в организме и сработает на оздоровительный результат, но моя рекомендация как физиолога: принимайте продукцию вдумчиво! Найдите на это время в течении Вашего загруженного дня!

Принимая препараты, обязательно постарайтесь отключить своё сознание от насущных дел и фоновых проблем: для этого во время приёма продукции сосредоточьте своё внимание на трёх важных валеологических установках: 1. этот препарат мне необходим для регуляции таких-то нарушений (или профилактики такой-то системы); 2. мой организм поможет данному препарату скорректировать мои вопросы по здоровью; 3. я ценю (уважаю, люблю...) себя и своё здоровье!

Такая настройка организма (и это неоднократно доказано физиологами и валеологами) в разы повышает оздоровительный эффект и ускоряет ожидаемый результат!

Помните (и эта заметка есть в сборнике «Однажды на мысе мечты»), что поджелудочная железа полноценно (ключевое слово) работает как орган пищеварительной системы лишь в те моменты, когда сигналы в головном мозге находятся в состоянии баланса и не нагружают поджелудочную бытовыми проблемами или задачами. Потому если головной мозг в тандеме с Вашим сознанием даже на уровне мысли укажет оздоровительный маршрут и задачи препарата, который Вы принимаете, то все органы и системы более сплоченно и гораздо быстрее включатся в процесс оздоровления Вашего организма!

Психология здоровья - новое научное направление в валеологической практике, которое становится популярным в развитых странах.

Сделаем вместе заботу о здоровье трендом!

Любите, уважайте, цените себя и препараты, которые берегут Ваше здоровье: продукцию ТМ Примафлора!

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

О профилактике не каждый хочет знать...

Потом болезнь с годами происходит

И о ЗДОРОВЬЕ начинают вспоминать

Уже тогда, когда оно ...

\*\*\*

В.В.:

- И в продолжение темы так называемых социальных диагнозов, Виктория, нельзя не затронуть тему ферментопатии — состояние, которое в последнее время часто встречается у людей разного возраста и пола, характеризующееся нарушением функции всасываемости и усваиваемости тех или иных продуктов питания, микроэлементов или витаминных групп. Причин в вопросе ферментопатии может быть много от врождённых нарушений, образа жизни, нерационального питания и до состояния после перенесенной коронавирусной инфекции, но объединяет их одно: сбой в эндокринной и пищеварительной системе в виде ферментативной недостаточности. Так, белковая ферментопатия (неусваиваемость белковых фракций) может проявляться в виде нарушения аппетита (в ту или иную сторону), ломкость волос и ногтей, отёков и порой приводит к более системным и даже необратимым нарушениям. Неусваиваемость жиров обычно характеризуется нарушением регуляции веса, появлением жировых складок и липодистрофии (целлюлит), появлением на коже различного рода образований, чаще в виде красных точечных элементов (так называемые «слёзы печени»). Нарушение усваиваемости углеводов может формировать как лактозную и глютеную непереносимость, так и провоцировать вздутие кишечника, грибковые проявления и другие процессы брожения, создавать тяжесть в желудочно-кишечном тракте, формировать на коже образования в виде папилломы (папиллома-вирус в 7-8 раз усиливает свою активность на фоне углеводной и жировой недостаточности, а герпесвирус усиливает свою активность в 10-15 раз на фоне углеводной и витаминной недостаточности). Витаминная недостаточность обычно проявляется симптоматикой, характерной для данного неусваиваемого витамина: витамин С — частая простуда и снижение иммунной системы,

витамин К – кровотечения, витамин В — невроты и т. д., а минеральная недостаточность проявляется симптоматикой, характерной для данного неусваиваемого микро/макроэлемента: кальций — нарушение опорно-двигательного аппарата, калий — болезни сердца и т. д. Нарушение водно-солевого обмена часто встречается у лиц с недостатком питьевого режима или при аутоиммунных реакциях, что нарушает водный баланс в организме.

Также разного вида недостаточности часто бывают и комбинированными.

На медицинском диагностическом комплексе «MedBioTech» отображаются все виды обменных реакций и их нарушение можно идентифицировать во время тестирования.

Ниже представлена таблица, в которой указаны рекомендованные препараты компании Примафлора при нарушении того или иного вида обмена веществ (ОВ)

Нарушенный вид ОВ	Рекомендованные препараты ТМ Примафлора
Белковый	Препараты янтарной кислоты, экстракты чаги, тысячелистника, крапивы, бетулина, берёзы, центеллы, эликсир Восстановление, аминокислоты Онкофитам, капсульный препарат Возрождение жизни.
Жировой	Серия Витасофтов, эликсиры Грация, Живительный родник, экстракты спирулины, фенхеля, маклюры, шиповника, аминокислоты Вентерфитам, капсульный препарат Форма жизни.
Углеводный	Серия Витасофтов (особенно Витасофт с чёрным тмином), экстракты фенхеля, шалфея, мяты, эликсиры Комфорт, Бодрость, аминокислоты Фиточистам, капсульный препарат Энергия жизни
Витаминный	Серия Примафито, экстракты хвои, прополиса, граната, спирулины, эхинацеи, эликсир Источник витаминов, аминокислоты Динамофитам, капсульные препараты Жизнь кожи, Витамины жизни
Минеральный	Серия Примафито, экстракты астрагала, крапивы, золотого уса, эликсиры Бархатное прикосновение, Источник витаминов, аминокислоты Динамофитам, капсульные препараты Жизнь кожи, Кальций жизни, Витамины жизни
Водно-солевой	Препараты янтарной кислоты, экстракт хвоща, спорыша, сабельника, петрушки, каштана, эликсиры Лёгкая походка, Венотоник, аминокислоты Артрофитам, Венумфитам, препарат Движение жизни.

Важно добавить, что при любом виде нарушения обмена веществ можно применять фитопрепараты компании Примафлора, которые являются универсальными катализаторами обменных процессов - это экстракты календулы, льна, кукурузных рылец, ромашки, петрушки, расторопши, лопуха, артишока, эликсиры Обмен-плюс, Очищение, Долголетие, аминокислоты Панкреафитам, Гепатофитам, Щитофитам, Эндокрифитам, капсульные препараты Китайский рецепт, Чистота жизни, приправы.

\*\*\*

Стихотворение В.Малецкого из статьи «Новый год с Примафлорой. Как не испортить себе праздники»

Материал взят из официального сайта компании Примафлора [primaflora.com.ua](http://primaflora.com.ua)

### **Новогодний пациент**

На приёме у врача

Лечит пациент живот:

- Что-то съел я сгоряча

Слишком много в Новый год:

От души вчера поел

Плова, рыбки, отбивных...

Винегрета, оливье -

Как же праздновать без них?

Ел и сало и форшмак,

Водку пивом запивал,

Принесла кума коньяк -

Пили с ней на брудершафт...

Врач послушал и сказал:

- Мы вам вылечим живот,

Я ромашку прописал -

Сразу вздутие пройдёт!

Пациент, слегка кряхтя,  
Задаёт вопрос врачу:  
- А ромашкой этой я  
Печень хоть не посажу?..

\*\*\*

*ДНЕВНИК ВОЕННОГО ВРАЧА  
СЛУЧАЙ ИЗ ЖИЗНИ*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Когда-то на погранзаставе в Тигровой балке (к слову, очень красивое и энергетически ёмкое место планеты) меня на обед гостеприимно пригласила семья таджиков, проживающая в кишлаке неподалёку. Стол был полон изобилием колорита местной кухни: мастоба, плов, кабоб, сладости... Всё семейство ждало главу семьи дедушку Эраджа и лишь потом только все могли приступить к трапезе. Полковник в отставке Эрадж в тот день, помню, отмечал 90-летие. Он взял пиалу с чаем, чтобы сказать вступительное слово, затем вдруг попробовал чай на вкус, недовольно осмотрел стол и возмущённо спросил:

- А где Артишок? Почему я его не наблюдаю?

Молоденькие внучки-хозяйки тут же засуетились, побежали на кухню и когда артишок в экстракте уже всем добавлялся в чай, дедушка Эрадж вздохнул, посмотрел на меня и добавил с укором:

- И сколько можно их учить долгожительству?

К слову, вчера полковник отметил свой очередной день рождения)

\*\*\*

*ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Предлагаю информацию сегодняшнего дня посвятить науке и акцентировать внимание наших уважаемых Участников, что о

фитокомпозициях ТМ Примафлора и их успешном применении в оздоровительных целях заявляют с высоких трибун форумов съезда учёных и с прочих научных дискуссионных площадок.

Недавно просматривал свои “докарантинные” архивы и нашёл тезисы статьи, с которой мы, как представители компании натуральной продукции заявляли о себе на Международной конференции.

Авторы научного доклада - основатели компании, Магистры 3 ст. Любовь Викторовна и Сергей Леонидович Нелюбовы, Двойной Бриллиантовый Директор Маргарита Леонидовна Стешиц и Ваш покорный слуга.

В статье мы презентуем препарат Обмен-плюс, функционально анализируя его натуральные ингредиенты и влияние данного эликсира в синергии с экстрактом спирулины на регуляцию уровня глюкозы при инсулинонезависимом сахарном диабете (2 тип) с реальным показательным примером из нашей валеологической практики.

С удовольствием публикую тезисы статьи для изучения.

Работаем над покорением новых научных горизонтов!

Вперёд и только с Примафлорой!

## **ПРИМЕНЕНИЕ НАТУРАЛЬНЫХ ФИТОКОМПОЗИЦИЙ В ЛЕЧЕНИИ ДИАБЕТА 2 ТИПА**

*Любовь Викторовна Нелюбова\**

*Сергей Леонидович Нелюбов\**

*Маргарита Леонидовна Пархоменко\*\**

*Владимир Владимирович Малецкий\**

*Компания «ПРИМАФЛОРА»*

*\*г.Днепр,Украина*

*\*\*г.Ивано-Франковск,Украина*

По определению экспертов Всемирной Организации Здравоохранения: «Сахарный диабет является проблемой всех возрастов и всех стран».

В 2014 году уровень заболеваемости диабетом в мире составил 9% среди взрослого населения 18 лет и старше (Информбюллетень ВОЗ №312; январь 2015). Из этого количества людей 90% страдает диабетом 2 типа (E11; инсулинонезависимый сахарный диабет),который развивается в результате неэффективного использования инсулина организмом и в значительной мере зависит от излишнего веса и физической инертности

человека. До недавнего времени диабет данного типа наблюдался лишь среди взрослых людей, но в последние годы всё активнее увеличивается частота заболеваемости ИНСД среди детей.

Традиционная тактика лечения сахарного диабета 2 типа предполагает назначение диетотерапии и стандартных рекомендаций по изменению образа жизни, но чаще всего заканчивается медикаментозной терапией. В настоящее время научно доказано, что наиболее эффективным в борьбе с сахарным диабетом второго типа является комплексное тетралечение, включающее диетотерапию, лечебную физкультуру, пероральные гипогликемизирующие препараты и фитопрепараты (БАД).

Применение натуральных Фитокомпозиций, как показывает практика, позволяет значительно сократить дозы приёма пероральных гипогликемизирующих препаратов, уменьшить уровень их побочных действий, а в некоторых случаях полностью от них отказаться. Так, на протяжении последних 10 лет мы успешно применяем в лечении ИНСД природную Фитокомпозицию, состоящую из жидких экстрактов 12 растений и спирулины. В данной статье мы сделаем обзор этой уникальной фитокомпозиции, которую рекомендовано применять для улучшения работы поджелудочной железы, оптимизации обмена веществ, лечения и профилактики сахарного диабета.

Первый ингредиент данной фитокомпозиции – артишок, который содержит циннарин (производное кофеилхинных кислот), инулин, витамины С, В1 В2, каротин, минеральные вещества (в частности, калий, кальций, железо, фосфор). Биологически активные вещества артишока оказывают пролонгированное гепатопротекторное (стимулирующее физиологические процессы в клетках печени), желчегонное (разжижает желчь и способствует ее выделению в двенадцатиперстную кишку), гиполипидемическое (снижения концентрации некоторых фракций липидов в тканях и жидкостях организма, что способствует регуляторным процессам веса), мочегонное действие, снижает уровень сахара и холестерина в крови, предотвращает развитие дисбактериоза желудочно-кишечного тракта за счёт регуляции и повышения концентрации полезных бактерий в кишечнике. Эффективно применяется в оздоровительных программах при дискинезии желчевыводящих путей, холецистите, желчнокаменной болезни, гепатитов различного генеза, дисбактериоза, энтероколита, атеросклероза, сахарного диабета.

Следующий ингредиент нашей фитокомпозиции - экстракт брусники обладает ярко выраженным антибактериальным, противовоспалительным, мочегонным, антицинготным (предупреждающее развитие цинги,

участвует в восстановительных процессах при цинге), антидиабетическим, противогнилостным, общеукрепляющим, слабительным действием. Бруснику успешно применяют при заболеваниях мочевыводящих путей, отёках различного генеза, остром и хроническом простатите, геморроидальной болезни, всех формах сахарного диабета. Доказана эффективность применения брусники при хронических воспалительных заболеваниях лёгких, печени, желчнокаменной, мочекаменной болезни, энурезе.

Ингредиент, который также вошел в состав нашей фитокомпозиции – это экстракт жимолости. Обладает широчайшим спектром свойств – это мощное антиоксидантное, противогрибковое, противовирусное, антибактериальное средство. Природный источник витамина С. Рекомендован валеологами при избыточной массе тела, нарушении всех видов обмена веществ. Высокоэффективный при атеросклерозе, отёках различного генеза, гипертонической болезни, анемии (в частности, железодефицитной), входит в состав оздоровительных валеологических программ при функциональных нарушениях сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной системы.

Не менее важная составляющая - экстракт земляники, который содержит антимикробные вещества - фитонциды, витамин С и флавоноиды - антоцианы. Они стабилизируют структуру клеточных мембран и активно стимулируют процессы регенерации, препятствуя старению и разрушению клеток; способствуют снижению уровня вредных окисленных форм липопротеинов низкой плотности (известных как вредный холестерол), уменьшает скорость окисления и трансформации липопротеинов в подобную форму и увеличивает содержание в плазме крови высокомолекулярных липопротеинов. Этот последний фактор способствует снижению риска сердечно-сосудистых заболеваний. Как восстанавливающий агент, антоцианы участвуют в предотвращении раковых заболеваний желудочно-кишечного тракта и внутренних органов. Согласно других исследований, полифенольные вещества продлевают время агрегации (процесса свёртываемости) тромбоцитов, свёртывания крови и могут стимулировать вазорелаксацию (расслабление сосудов), оптимизируя параметры кровообращения. Особенно рекомендуется при гиповитаминозах, отёках различного происхождения, для нормализации артериального давления, при нарушении обмена веществ, дисциркуляторных маточных кровотечениях, подагре.

Особую роль в нашей фитокомпозиции играет экстракт корня лопуха. Он содержит полисахарид, инулин, протеины (белки), масла,

макро- и микроэлементы: медь, титан, бор, марганец, стронций, цинк, олово, ванадий, железо. Обладает потогонным, жаропонижающим, противовоспалительным, желчегонным, мочегонным, слабительным эффектом.

Одним из следующих компонентов фитокомпозиции является экстракт клевера лугового, содержащий изофлавоны-фитоэстрогены, фенолкарбоновые кислоты, дубильные вещества, микроэлементы (цинк, медь, кобальт, органический фосфор), обладающий противовоспалительным, потогонным, отхаркивающим, антисептическим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим, противоотечным, десенсибилизирующим действием.

Ведущее место в фитопрепаратах, снижающих уровень сахара в крови, несомненно принадлежит топинамбуру. Мы используем экстракт топинамбура, который содержит витамины С, В, железо, но самое главное, он содержит аналог инсулина — инулин, который эффективен при сахарном диабете, нарушении обмена веществ. Топинамбур показан при ожирении, анемии, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишке, панкреатите, для улучшения деятельности кишечника и оздоровлении при дисбактериозе, при запорах, отложении солей, подагре, артрите, мочекаменной болезни. Он полезен для стимуляции иммунитета, в профилактике и лечении острых и хронических инфекционных заболеваний, опухолей, для восстановления после интоксикации, для выведения солей тяжёлых металлов, радионуклидов, избытка холестерина, для повышения работоспособности и жизненного тонуса, для нормализации сердечной деятельности при гипертонии, ишемической болезни сердца.

Дополняют фитокомпозицию экстракт травы медвежьих ушек (толокнянки), оказывающий лечебное воздействие благодаря содержащемуся (до 10%) в них гликозиду арбутину, который гидролизуется (распадается) в организме на гидрохинон и глюкозу; экстракт черники, богатый витаминами С, В, РР, микроэлементами, органическими кислотами, белками, пектином, клетчаткой. Он содержит антиоксиданты, помогающие предотвратить катаракту, глаукому, расширение вен, венозные застойные явления, язву желудка, геморрой, сердечно-сосудистые заболевания, рак; экстракт корня цикория, расширяющий сосуды, уменьшающий частоту сердцебиения, успокаивающе воздействующий на центральную нервную систему. Наиболее ценный компонент в составе цикорного корня: инулин – вещество, способствующее улучшению обмена веществ и нормализации работы пищеварительной системы, мягко снижающий уровень глюкозы (сахара) в крови.

Для усиления эффекта нашей фитокомпозиции использованы

гидролизат протеинов сои, который содержит высокий процент (35%) аминокислот: глутамина, лизина, аргинина; и гидролизат протеинов овса, состоящий из 20 аминокислот, восемь из которых являются незаменимыми и необходимыми для полноценного клеточного строения тканей. Овёс состоит из повышающей настроение уникальной комбинации углеводов и белков: ускоряется синтез гормона счастья — серотонина, регулируется уровень инсулина, слегка замедляется выработка глюкагона (гормон поджелудочной железы, регулирующий количество инсулина и адреналина в крови), что помогает противодействовать стрессу. Овёс признанно относится к категории идеальных диетических продуктов питания, поскольку он ступенчато и комплексно сокращает количество жиров в рационе питания, способствует нормализации обмена веществ, а также позволяет нормализовать пищеварение, очистить организм от всех видов шлаков и токсинов, эффективно и быстро снизить вес.

Данная натуральная фитокомпозиция успешно используется в комплексе с экстрактом спирулины. Последняя оказывает положительное действие при диабете II типа, снижает уровень сахара в крови, благодаря наличию биотина, который играет важную роль в углеводном обмене, взаимодействуя с гормоном поджелудочной железы инсулином. Также доказано исследованиями японских ученых, что регулярный приём спирулины позволяет увеличить содержание белка в крови человека. В результате этого становится возможным снижение уровня глюкозы и креатинина.

Как видно из описания составляющих природного фитокомплекса, он обеспечивает системный подход к биокоррекции организма человека, страдающего от ИНСД и его многочисленных осложнений. Данная схема оздоровления позволяет добиваться стойких результатов у пациентов, страдающих инсулинонезависимым сахарным диабетом. Один из примеров. Галина Ш., 58 лет. Диабет 2 типа диагностирован 15 лет назад. Ежегодно проходила стационарное профилактическое лечение и коррекцию уровня глюкозы крови в динамике. В качестве сахароснижающих препаратов принимала «Метформин» и «Сиофор» по 1000 мг 2 раза в сутки. При этом уровень глюкозы в крови был в пределах 7,5 -11,02 ммоль/л. С октября 2014 года ежедневно с 9 до 11 утра (время активности меридиана поджелудочной железы) начала принимать описанную выше фитокомпозицию в комплексе с экстрактом спирулины. Это позволило на 8-й месяц регулярного приема получить стабильный результат глюкозы в крови на уровне 4,5-5,5 ммоль/л. В настоящее время продолжает принимать описанную фитокомпозицию и экстракт спирулины, а также перорально «Метамин СР» в дозе 500

едутром и 500 ед.вечером. При этом отмечается значительное улучшение состояния здоровья пациентки.

Так, при системном и длительном применении человеком, страдающим ИНСД, данной фитокомпозиции в качестве биокорректирующего средства, валеологи нашей компании отмечают стабильное снижение уровня глюкозы крови до нормальных показателей с одновременным уменьшением дозировки приёма пероральных сахароснижающих препаратов.

#### Список использованной литературы:

Буряк В.П.«Лечебное питание при сахарном диабете» - Киев, «Медицина» 2003

Конюхов А.В. «Сахарный диабет», - Киев, «Медична література» 2008

Материалы WHO

Методическое пособие компании «Примафлора» - Днепропетровск; 2014

\*\*\*

#### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Случай из практики*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Мальчика 10 лет на приём привела молодая мама. Буквально с первых показателей на диагностическом комплексе MedBioTech у ребёнка появляется сигнал онко активности. Пристально всматриваюсь в особенности показателя на экране, затем обращаю взор на ребёнка: розовощёкий мальчуган, рядом счастливая мамочка, да и к врачам в своей жизни им не доводилось обращаться,- как-то не было причин для беспокойства. А сигнал-то на экране штормит... Единственный фактор, который заставляет предположить, что у ребёнка нет опасного необратимого процесса - данный сигнал онко активности фиксируется как не устойчивый и не имеющий чёткой локализации в органах и системах. По ходу дальнейшего осмотра определяю ещё пару показателей и становится понятно: так, сигнал рассеянный, - значит, онкологического процесса у ребёнка точно нет, но ... есть некий беспокойный высокий индекс онко настроженности, который сформировался, судя по показателям печени, сравнительно недавно. Рассуждаем дальше и фиксируем другие показатели: в печени этот патологический сигнал есть, в лимфе данный настроженный сигнал слабый, в эндокринной системе его нет, в опорно-двигательном аппарате

его нет тоже, в дыхательной системе и мочевыделительном сегменте он также не определился...

- Не тошнило недавно? - спрашиваю я.

Сначала в ответ прозвучало однозначное “нет”, но потом мальчик вспомнил:

- Живот бурлил немного неделю назад и подташнивало...

За утвердительную основу наших рассуждений слова ребёнка мы, конечно же, не берём, но однозначно учитываем эту жалобу.

Включаю тесты на наличие паразитов и патологической флоры. И вот уже этот же зафиксированный нами показатель и той же частоты мы видим в списке бактерий. Ещё несколько эпизодов вычисления этого сигнала и вот уже находим его точную идентификацию: Хеликобактер, причём канцерогенного типа. Длительность пребывания в организме около 140-143 часов и с высокой степенью интеграции и осадения. Такой тип агрессивной инфекции можно получить, к примеру, от контакта с социально опасным человеком, страдающим выраженной язвенной болезнью со стажем.

Как потом оказалось, как раз в это время, когда и попала в организм инфекция, мама приводила ребёнка в один из комплексов быстрого питания...

После воспитательной лекции подключаю продукцию ТМ Примафлора и назначаю очистительную натуральную программу для выведения *Helicobacter pylori*: Препараты на пчелиной обножке, Исцеление жизни с Чистотой жизни, эликсиры Очищение, Восстановление, Обмен-плюс, Грация, Долголетие, Бодрость, Бархатное прикосновение, аминокиты Вентерфитам, Панкреафитам, Гепатофитам, экстракты тысячелистника, ромашки, календулы, лопуха, астрагала, артишока, бетулина, а также Витасофты и приправы.

На повторной консультации канцерогенная бактерия не фиксировалась ни у ребёнка ни у мамы, а семья похвалилась тем, что перешла на рациональное питание.

\*\*\*

#### **Тест № 4.**

Об идеальной совместимости витаминов В2 и В6 известно многим валеологам, которые занимаются вопросами коррекции веса и очищением лимфатической системы. А с каким базовым витамином необходимо

совместить витамины В2 и В6, чтобы получилась натуральная формула для подготовки печени к коррекции веса?

1. Витамин А
2. Витамин С
3. Витамин D
4. Витамин Е
5. Витамин К

\*\*\*

В.К.:

- Насколько я слышала, Владимир Владимирович, натуральные препараты по-разному работают даже в разное время года?

В.В.:

- Я Вам даже скажу больше, Виктория: и даже в разное время дня и ночи! Конечно же, в данном контексте следует отталкиваться от той базовой константы, что фитопродукция работает ВСЕГДА чётко, слаженно и исключительно, но в определённые периоды дня и года действие природных препаратов вступает в гармонизирующий унисон с биоритмами самой Природы, как и органы нашего организма, у которых существуют свои биоритмы и если в этот период гармонизации проводить профилактику, очищать или восстанавливать ту или иную систему организма определёнными фитопрепаратами, то оздоровительный эффект для организма будет максимальным!

Есть ряд теорий, которые исследуют биоритмы растений, человека и земли: так, например, согласно учению тибетской школы здоровья считается, что фитопрепараты, физиология которых не зависит от солнечного света, в организме лучше работают в вечернее/ночное время — в компании Примафлора к такой категории можно отнести экстракт исландского мха, сабельника, чаги, хвои и наоборот: фитопрепараты, чья физиология созревания максимально зависит от солнечного света, рекомендовано в усиленной дозировке принимать в утренние часы и особо в усиленной дозировке в ясную погоду: экстракты ромашки, черники, граната, шиповника. В британских школах здоровья есть разделение препаратов на сезонные травы. Однако, дальше всех в вопросе сопряжения биоритмов Природы и Человека продвинулись китайцы, создав теорию У Син или «Концепцию пяти элементов», которая своими корнями уходит в пятитысячелетнюю историю восточной медицины

и по сей день широко используется альтернативной медициной как в сфере обследования показателей здоровья человека, так и в общей профилактике и многопрофильном оздоровлении. Принцип данной Системы лежит в единстве и взаимосвязи Человека и Природы: органы и системы человеческого организма, его окружающая среда, человеческие отношения, космические колебания — всё это создано из одних и тех же стихий, функционирует по одним и тем же законам, подвержено одним и тем же циклам. Согласно теории У Син каждый орган и система в нашем организме имеет своё определённое время максимальной активности - так называемый меридиан, от баланса которого зависит физиологическое состояние наших органов и систем. Данное философское учение широко распространено среди валеологов в любой точке мира и входит в тройку самых известных фундаментальных философских направлений, ориентированных в своих рекомендациях на долгую и здоровую жизнь.

Компания Примафлора была первой в нашей стране в сегменте компаний-производителей натуральной продукции, выпустив в рамках оздоровления нации «Дневник долгой, счастливой и здоровой жизни» (авторы Л.В.Нелюбова, М.Л.Стешиц, В.В.Малецкий), в котором теоретически и схематично изложены как основные тезисы учения У Син, так и указаны рекомендованные препараты для оздоровления в тот или иной календарный месяц, согласно древнему китайскому учению.

Настоятельно рекомендую Дневник к изучению и круглогодичному применению!

Познайте секреты долголетия и будьте счастливы и здоровы вместе с компанией Примафлора!

Приобрести данное учебно-методическое пособие можно на официальном сайте компании Примафлора или в любом официальном центре компании.

\*\*\*

В.К.:

- Какое место в Вашей жизни занимает творчество, Владимир Владимирович?

В.В.:

- Творческий порыв, как и стремление к искусству всегда рядом со мной, Виктория, но остаётся фоновой повесткой дня. Для меня творчество — это саморазвитие, самореализация и самосовершенствование. В школьные годы мне предрекали и карьеру музыканта, и писателя, и даже литературоведа, но я выбрал военную медицину, - видимо, решающую роль сыграли гены

прадедушки (Порфирий Малецкий в дореволюционный период нёс лейб-медицинскую службу и возглавлял медицинский совет на Полтавщине), при этом с творчеством никогда не расстаюсь: уже сочинено больше сотни юморесок, стихов и песен, бесчисленное количество статей, заметок и фельетонов, также мной написан один из народных гимнов города... Ну и, конечно же, есть творчество о любимой Примафлоре!

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Сегодня я решил поделиться своим архивным стихотворным творчеством, чтобы в этот замечательный день подарить Вам добрую улыбку!

Кто-то уже читал мои стихи, кто-то их прочитает впервые...

В любом случае, всем приятного и весёлого чтения!

К слову, добавлю один малоизвестный факт из секретов физиологии: самый простой способ избежать стресса во время его ситуативного накала - это улыбнуться! Улыбнуться себе, улыбнуться окружающим, улыбнуться этому миру!

Если же на улыбку посмотреть с научной точки зрения, то смех - это соединение “гормона хорошего настроения” серотонина с дофамином - “гормоном удовольствия”, что тут же в десятки раз снижает риск сердечно-сосудистых нарушений, практически нивелирует болевой синдром и даже регулирует эндокринную корреляцию, что делает невозможным формирование стресса как такового.

А если же всё вышесказанное описать простым языком в виде врачебных рекомендаций: чаще улыбайтесь, принимайте Примафлору и будьте здоровыми!

Смехотерапию Вам в ленту!

**Эта пьеса была презентована мной к 10-летию юбилею компании Примафлора.**

**10-летию компании Примафлора посвящается...**

Действующие лица:

Царь Василь

Дистрибьютор - представитель компании Примафлора

Фармацевт

Мудрец

Лёгкие

Печень

Мужская гордость

Ведущий:

Поговорка в мире есть-

Важно суть её извлечь:

Обязательно здоровье

Нужно смолоду беречь!

Только так устроен свет,

К сожаленью,- не секрет:

О здоровье вспоминают

Лишь когда здоровья ... нет.

Ну а как его найти

Нам на жизненном пути?..

Кто узнать об этом хочет-

Наша повесть впереди!

Царь ходит по городу, раздаёт советы плотникам, торговцам, умничает и скандалит...

В славной Киевской Руси

Жил царь-батюшка Василь-

По утрам вставал он поздно,

Ел селёдку-Иваси,

А потом весь целый день  
Шастает, пока не лень  
Средь рабочего народа,  
Сбив корону набекрень...

К каждому с советом лез  
Контролировать процесс,  
Оттого довольно часто  
Получал от жизни стресс;

То подпишет вдруг указ  
И продлит рабочий час...  
Правда, вовсе не об этом  
Будет наш весёлый сказ...

Было у царя добра:  
Куча злата-серебра,  
Только ... энтого ... здоровья  
Не бывало никогда.

Заболит, бывало, вдруг-  
Кличет тут же верных слуг  
И к нему приходит вскоре  
Фармацевт, болезней друг...

Царь:

-Ну-ка, лекарь, посмотри-  
Что-то ёкнуло внутри...  
Может дашь свою пилюлю?  
Ну а лучше целых три.

Тут же хитрый фармацевт

Отвечает:

-One moment!

(даёт целую упаковку)

Самый ультрасовременный!

Даже пишет интернет!

Царь:

-Я надеюсь не обман?

Дайте мне воды стакан!

Фармацевт:

-Что ты, это супер средство:

Сульфацилпропилбутан!

Тут собрали всё подряд:

Менделеевский весь ряд,

Краской капсулу покрыли-

Лечит с головы до пят...

Мне коллега приволок-

Говорит, что будет прок!

Он патологоанатом

И в болезнях знает толк!

(даёт фирменный бланк-листок)

Покупать пойдёшь,- смотри

В ту аптеку не ходи...

Тут свернёшь... Пройдёшь под арку...

В то-ой аптеке и бери...

\*

Так лечился пациент  
Уже много-много лет,  
Только ... энтого ... здоровья  
Также не было и нет...

Стал про этот эпизод  
Часто толковать народ,  
Что царю никак не лучше,  
А, скорей, наоборот.

И среди придворных слуг  
Появился даже слух,  
Что царь-батюшка, похоже,  
По весне испустит дух.

Шлёт Василь скорей гонца  
Из роскошного дворца:  
-Приведи-ка мне к обеду  
Из народа мудреца!

Пусть толковый даст совет,  
Чтобы я уже в обед  
Начал ко своим болезням  
Повышать иммунитет!

\*

Мудрец у царя:

-Ситуация сложна,  
Диагностика нужна!  
И поможет тебе в этом  
Лишь компания одна!

Чтобы без болезней жить  
И до старости дожить  
Нужно с Матушкой-Природой  
Обязательно дружить!..

Царь бегом надел кафтан,  
Взял походный чемодан:  
-Ехать, я так понимаю,  
Нужно мне за океан?

-Приведут, как не ходи,  
В Украину все пути!  
Ведь Природы, лучше нашей  
В целом мире не найти!

А её натур продукт  
Примафлорою зовут!  
О компании днепровской  
Знают все и там и тут!

Я скажу секрет один:  
Все болезни - от причин...  
Это в нашей Примафлоре  
Главная из всех доктрин!

И в народе говорят  
Без умолку все подряд:  
Кто прошёл оздоровление-  
С радостью благодарят!

Вызвав «бумер» во дворец,  
Царь явился наконец  
В славный офис Примафлоры,

Как советовал мудрец.

\*

Царь:

-У меня, ну как на грех,  
И болячек больше всех -  
Удивится, я уверен,  
Даже твой МедБиоТех!

Дистрибьютор:

-Что ты, милый государь,  
Не тревожь свою печаль,  
Всех Природа исцеляет-  
Хоть крестьянин ты, хоть царь!

Видишь наш ассортимент?-  
Нам никто не конкурент!  
О продукте Примафлоры  
Много на земле легенд!

(показывает на каждый из стеллажей)

Обрати на стенды взгляд:  
Тут у нас стоит Экстракт;  
Если ты его познаешь-  
Для себя откроешь клад!

Здесь у нас ориентир-  
Натуральный Эликсир:  
Нашим же фитоккоктейлям  
Рукоплещет целый мир!

А на этих полках вот  
Легендарный Витасофт!  
Лекопеном и Скваленом  
Восхищается народ!

И собрался дружно тут  
Славный капсульный продукт!  
Все рецепты из Природы  
Превратились в изумруд!

Ну а здесь, гляди-ка, царь,  
Изумительный Янтарь!  
Он в команде Примафлоры  
Наша гордость, государь!

Примафито-Примафлор:  
Из пыльцы цветочной сбор!  
И в любом оздоровленье  
Наш помощник и опор!

А на полках тут стоит  
Сказочный Аминофит!  
Он аминокислотою  
Хвори все оздоровит!

Вот Приправы наши: те  
Хороши к любой еде!  
Их вообще в кулинарии  
Можно добавлять везде!

Здесь же на передовой  
Верный Гель 36-ой:  
Он, как говорят партнёры,

Послан силой неземной!

А косметика у нас  
В Примафлоре: просто класс!  
Коль попробуешь, Василий,  
Похвалы не сыщешь фраз!

Ценит наш продукт страна  
По достоинству сполна:  
Примафлора по заслугам  
Высоко награждена!

И всегда здоров народ,  
Если Примафлору пьёт!  
А сейчас бери-ка, сударь,  
В эту руку электрод.

Мы теперь направим взор  
В наш правдивый монитор...

(хлопает в ладоши)

Все болезни вызываем  
На сурьёзный разговор!

(Появляются лёгкие в противогазах)

Царь:

-Это кто зашёл тайком,  
Что повеяло дымком?  
Не крестьянским, а элитным  
Первоклассным табаком?

Лёгкие:

-Извини, что мы хрипим,  
Очень сложно нам двоим:  
Мы давно тебе, хозяин,  
О себе сказать хотим...

Ежли ты совсем дурак,  
Мы напомним про табак,  
Что он часто вызывает  
В нашем организме рак.

Как придут к тебе друзья-  
И вельможи, и князья...  
Мы сбежать хотим от дыма,  
Дык бросать коллег нельзя!

Если же такая гарь  
Дальше будет, государь,  
Мы откажемся работать  
Не наступит и январь!

Царь:

-Это как же, господа?  
Уже скоро холода!  
Мне поможет Примафлора?!  
Я ж без лёгких никуда!

Дистрибьютор:

-Ты, Василь, не причитай,  
А сперва курить бросай!

Эдак ты уже поможешь  
Своим лёгким, так и знай.

Я тебе Солодку дам,  
Чагу и Пульмофитам,  
Эликсир Оздоровленье  
И целительный Бальзам!

Ты скажи своим друзьям:  
Всем вельможам и князьям,  
Пусть приходят в Примафлору-  
Рады мы всегда гостям!

А теперь смотри в экран  
Чей-то появился стан?  
Кто шатаясь там выходит  
И несёт с собой стакан?

(Заходит измученная печень с жёлтым мешком на плече)

Печень:

-Что ж ты делаешь, злодей,  
С царской печенью своей?  
Ещё год и твоё пузо  
Превратится в мавзолей...

То с послами пьёшь абсент...  
То придёт твой фармацевт  
И начнёт лечить отравой,  
Именуемой «рецепт»!

Я тебе скажу всерьёз,

Что тружусь-то на износ!  
Если не оздоровимся-  
Будет к осени цирроз!

Ещё сзади богатырь  
У меня заместо гирь...

(показывает жёлтый мешок с камнями)

Познакомься: мой товарищ  
Желчно-каменный пузырь!

Просится всё чаще друг  
В клинику под Петербург,  
Чтоб его там и оставить,  
Как советовал хирург...

Царь промолвил сей же час:  
-Утром подпишу указ,  
Что с заморскими послами  
Можно пить сугубо квас!

Зря болтают по стране,  
Будто истина в вине...  
Дорогая Примафлора!  
Ты сможешь снова мне?

Дистрибьютор:

-Побороть в брюшине бунт-  
Будет следующий наш пункт.  
Примафлора нам поможет-  
Как никак натур продукт!

Примафито, выручай  
И Янтарь-зелёный чай!  
Вместе с Мятай и Ромашкой  
Чистить желчный начинай!

Снять помогут перегруз  
Препараты класса люкс:  
Очищение, Приправы  
С эликсиром Обмен-плюс!

И аптекой почём зря  
Злоупотреблять нельзя!  
Пусть советуют Природу  
Компетентные друзья!

Ты об этом расскажи,  
Результат им покажи,  
Делового фармацевта  
В Примафлору подпиши:

У него в глазах азарт,  
Помогать другим талант-  
Ты с таким вот поколеньем  
Будешь через год бриллиант!

Направляем снова взор  
На правдивый монитор:  
Что показывает нынче  
Наш компьютерный прибор?

(появляется Мужская гордость с костылём)

-Кто идёт? Смотри, Василь,-  
Опираясь на костыль...  
Стан-то вроде богатырский,  
Но ... совсем не богатырь...

Мужская гордость:

-Мне в последние лет пять  
Не случилось погулять!  
Я присяду, если можно,-  
Нынче тяжело стоять...

Как-то помню инцидент  
(Для придворных не секрет):  
На последнее свиданье  
Царь нашёл один рецепт-

Химикатов намешал,  
Чтоб я ночью отстоял...  
Я ж всю ночь лежал от смеха,  
А кишечник бастовал.

Многое уже забыл-  
Где гулял и где бродил...  
Знаю точно: в своё время  
Я исправно отслужил!

Царь:

-Ты воспоминанья брось:  
Как жилось и как...хм...пилось...  
Нам поможет Примафлора,  
Чтоб желание сбылось!

А желание одно:  
С дамою сходить в кино,  
Да потом чтоб получилось  
То, что не было давно...

Дистрибьютор:

-Вот тебе Маскулфитам,  
Станешь млад не по годам!  
И добавь Мужскую силу-  
Не поверишь чудесам!

Также даме дорогой  
Вот подарок именной:  
Стиль косметики природной  
Вместе с Женской красотой.

В её жизни ты один  
Станешь лучшим из мужчин  
(Даже если не спасает  
государственный твой чин) !

И в компании у нас  
Строить бизнес будет шанс!  
Согласись, такое счастье  
Выпадает только раз!

Царь (с продукцией):

Эх, скажу тебе: не зря  
День провёл сегодня я!  
Примафлора удивила

Даже самого царя!

Всей Природы собран клад  
В Примафлоре - это факт!  
Дай, заполню непременно  
Царскою рукой контракт!

Каждый в Киевской Руси,  
У кого бы не спросив,  
Должен знать, что в Примафлоре  
Очень много перспектив!

Наша нация всегда  
Быть здоровою должна!  
А здоровой и счастливой-  
Только с Вами, господа!

Ведущий:

Царь потом на выходных  
Всех оздоровил родных,  
Но об этом, я уверен,  
Мы ещё напишем стих!

И отметил государь:  
-Заглянул я в календарь,  
На глаза мне там попалась  
Любопытная деталь!

Скоро у моих друзей  
Будет яркий юбилей:  
День Рожденья Примафлоры!  
Поспешим на праздник к ней!

В мире пусть горит вовек  
Наш партнёрский фейерверк,  
Чтобы был здоров и счастлив  
Каждый в мире Человек!

Дистрибьютор:

В каждом пусть горит искра!  
Примафлоровцы, ура!  
Всем-всем-всем Любви, Здоровья  
Мира, Счастья и Добра!

\*\*\*

Следующая юмореска была написана мной сравнительно недавно. В ней собран и яркий украинский колорит, описан типичный диалог из жизни двух женщин и, конечно же, в основе сюжета - уникальная оздоровительная природная сила продукции компании Примафлора.

Ввечері, як сонце сіло  
Над селом улітку,  
Галина сім'я зустріла  
Там свою сусідку.

Та й сусідка каже: - Галю!  
Ви ж такі чудові!  
Без кінця спостерігаю  
Я за вами в полі!

Ти одна усе робила,  
А останнім часом  
Разом вся твоя родина  
Дбає господарством!

Ганка зранку воду носить,  
Ще й співає пісні.  
Петре так косою косить,  
Що й гуде у лісі!

А самий молодший Толік  
Плугом запрягає,  
Що його геть навіть коник  
Не наздоганяє!

Галя й каже: - Так, це диво,  
Тут немає спору,  
Просто вся моя родина  
Любить Примафлору!

Рух життя та Спіруліну  
Дам невістці зранку,  
Потім в чарівній дівчині  
Не впізнати Ганку!

Накрапляю хлопцям трохи  
Золотого вусу,  
Так вони хапають сохи -  
Цілий день у плузі!

А малому я дитятку  
Теж даю програму:  
Дві Енергії життя та  
Динамофітаму.

Тож працюємо всі разом  
Потім ми на полі,

А подякувати часом  
Треба Примафлорі!

\*

- Я хотіла ще спитати,-  
Мовила сусідка, -  
Стала краще виглядати  
Ти, мов юна жінка!

Красивішою геть стала,  
Навіть ще й схуднула...  
Мені б мабуть пасувала  
Теж така фігура!

Підкажи мені: напевно  
Треба щось робити?  
Мабуть якось ти таємно  
Стала ворожити?

Галя їй відповідає:  
Не кажи дурниці!  
Примафлору я приймаю  
Ось і таємниця!

Зранку з'їм Красу жіночу,  
Два Вуменфітами -  
Потім цілий день до ночі  
Всім дарую чари!

Крем для тіла з кашеміром,  
“Втілення бажання” -  
Взагалі за ексклюзивом  
Формула кохання!

Та й візьму ще Вігасофту  
З ягодами Годжі -  
Поверну свою красоту,  
Стану ще молодше!

А з духами “Афродіта”  
Мужики страждають -  
Геть милуються як діти,  
Поглядом з’їдають!

Вдома любий чорноокий  
Теж почав страждати:  
Вперше став за двадцять років  
Квіти дарувати!

Тож молодшою щоб стати,  
Якщо хочеш знову -  
Раджу кожен день приймати  
Нашу Примафлору!

\*

- В мене ще одне питання  
Щодо чоловіка,  
Він в коханні за бажанням  
Якось не за віком:

Він коли тебе у спальні  
Уночі кохає,  
То й віконниця остання  
Геть з петель злітає!

В мене навіть жеребчина  
Щоночі в сараї  
Все від заздрості, скотина,

З хвіртки виглядає!

Галя каже: це природні  
Натуральні дива!  
Так працює в Примафлорі  
Чоловіча сила!

А додати Еврікоми  
Та й Маскулфітаму -  
Чоловік не знає втоми,  
Геть здивує даму!

Ще й приправу екзотичну  
Всипати у їжу -  
Тож побачиш фантастичну  
Його силу хижу!

Сину я дала парфума  
“Казанову” зранку -  
Ввечері привів із клуба  
В дім невістку Ганку.

Зять Продукцію приймає,  
Був занадто лисий -  
Вже у нього заростає  
“Озеро у лісі”.

Для любого чоловіка  
Щось таке чудове,  
Незважаючи від віку,  
Знайдеш в Примафлорі!

Тож єднайся до команди

Разом із сім'єю!  
Навіть можна відкривати  
Бізнес гарний з нею!

Це моя тобі порада  
Щира та й сусідська!  
А Продукція насправді  
Наша українська!

\*

- Після жвавої промови  
Мабуть зараз швидко  
Підпишусь до Примафлори! -  
Мовила сусідка.

Галя їй відповідає:  
- Зі своїм талантом  
В Примафлорі разом з нами  
Станеш Діамантом!

Це Компанія, з якою  
Здійснюються мрії!  
Всі питання по здоров'ю  
Вирішити вміє!

Треба ще тобі попасти  
На великий форум,  
Закохався назавжди  
В нашу Примафлору!

\*

Сподіваюсь, мого твору  
Всім було цікаво!  
А хто слухав - в Примафлору  
Просимо ласкаво!

\*\*\*

Стих-поздравление Женщинам компании Примафлора:

Весна выходит на просторы  
И в этот день от нас, мужчин,  
Всех милых Женщин Примафлоры  
Поздравить дружно мы спешим!

Природа нас объединила,  
Здоровья подказав секрет  
И потому мы Вам решили  
Соцветий подарить букет:

Мы выстелили Вам дорожку  
Среди ромашковых полей  
Плющом, Пчелиною обножкой  
В тени берёзовых ветвей,

Где в зарослях плодов брусники  
И листьев клевера возник  
В цветеньи сладкой земляники  
Земли Живительный родник!

Мы взяли корень астрагала,  
Волшебные плоды софоры,  
Чтоб в жилах кровь всегда играла  
От взгляда Женщин Примафлоры!

А золотой ус вместе с чагой  
В своём божественном соцветьи  
Пусть раскрывают свои чары  
И дарят только Долголетье!

И пусть рябина с пассифлорой  
Шагают за руку с весной,  
Чтоб наши дамы Примафлоры  
Сияли Женской красотой!

Букет с душистым амарантом  
И лёгкой Грацией весенней  
Благоухает ароматом  
И Бархатным прикосновеньем!

От пяточек до изголовья  
Осыплем Вас мы лепестками  
Природой сотканной ковра!  
О, Дамы!  
Будьте рядом с нами!  
И Вам мы говорим с Любовью:  
Здоровья! Счастья и Добра!

\*\*\*

В.К.:

- Видела Ваше интервью, где Вы рассуждали о внешних проявлениях тех или иных заболеваний. Весьма интересное направление анализа.

В.В.:

- Это в физиологии именуется «габитусом», а в психологии здоровья называется психосоматикой. Я преподаю этот курс и параллельно занимаюсь изучением проявления такой неосознанной симптоматики у людей, ведь понимая её можно считать показатели здоровья любого человека, вплоть до анамнеза (истории формирования) его заболеваний.

В данной ситуации играет роль всё: от произношения букв, акцентов в словах, взгляда и до положения рук, особенностей осанки и ходьбы, почерка... Знание такой системы габитуса и психосоматики весьма полезно тем, кто работает с людьми в сфере здоровья и красоты, ведь даже по первым секундам общения с человеком мы сможем определить: какой фитопрепарат окажется ему наиболее актуальным и полезным по его основным вопросам состояния здоровья (подробней о психосоматике и

габитусе можно прочитать в книге «Однажды на мысе Мечты», изданной библиотекой ТМ Примафлора).

Обычный пример, который способен заметить каждый: асимметрия плеч. Уверяю Вас: у такой категории людей уже есть вопросы по геометрии опорно-двигательного аппарата, потому продукция, направленная на профилактику солевого диатеза, а также препараты для поддержания показателей функции позвоночника и суставов им уже крайне актуальны по умолчанию! Во время дыхания в положении сидя если у человека плечи приводятся в движение — следует пристальное внимание обратить на грудной отдел: в триаде позвоночник-лёгкие-сердце однозначно есть нарушения. Заметно нарушение прикуса — есть вопросы по 2-3 шейным позвонкам, которые могут создавать защемление. Даже по движению ладони человека при болевом синдроме можно догадаться: беспокоит желчный пузырь или печень — при болевом синдроме печени ладонь будет пытаться «обнять» болевой импульс, а при остром холецистите ладонь целевым образом устремляется в точку боли. Даже порой локализация родинок (особенно по проекции желез), сыпи и даже расположение грибков на конечностях говорит о многом: важно знать, что любые внешние проявления на коже и на ногтях — это, в первую очередь, результат загрязнения внутри. Так, проявление грибков на обеих ногах говорит о локализации грибковой интоксикации в парных органах нашего организма, а на одной из ног или рук — в непарном органе. Более того, если грибок расположен на обеих конечностях, но больше справа — значит, он находится в лёгких или бронхах и в таких случаях для его выведения следует пропивать Пульмофитам, Долголетие, экстракты бетулина и лопуха, эликсиры Вдохновение, Очищение в усиленной дозировке минимум два месяца; если же грибок сосредоточен больше слева — скорей всего, он локализован в почках или надпочечниках и в данном случае в указанной выше схеме заменяем аминофит на Нефрофитам. В борьбе с грибками также важно отказаться от сладостей и от вечерних углеводов (в утренние часы и днём умеренный приём углеводов допустим). Помните: в вечернее время грибки ведут себя особо агрессивно и если у Вас в вечернем рационе присутствуют кондитерские сладости, то грибки Вам за это будут весьма благодарны, потому вечерние пищевые сладости рациональней заменить на Примафито с хвоей, экстракты солодки или льна, а также Панкреафитам и Гепатофитам.

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Изучению фонетики в диагностическом аспекте уделено огромное внимание физиологами и валеологами. Важно отмечать особенности произношения человеком звуков, голосовых модулей, анализировать особенности его дыхания - при внимательном и грамотном изучении этих фонетических особенностей можно заранее предвидеть и предупредить появление у него тех или иных нарушений и эти знания могут пригодиться Вам в жизни и на практике!

Так, человек со скрытым гайморитом не выговаривает чётко буквы М (вместо неё произносит Б) и Н (произносит Д), потому причина появления у него головной боли будет, скорей всего, находиться в области пазух носа.

За относительно короткое время (пару месяцев) до инфаркта или инсульта человеку становится сложнее выговаривать звонкие буквы (например, В, Ж), потому проверочное слово «Жаворонок» может быть индикатором характеристики его нестабильной ишемии или гипертонии как угрозы здоровью. А дрожание звонких гласных уже на 3-4 секунде при их протяжном громком произношении (попросить сказать громко А-А-А) говорит об опасной сердечной недостаточности. Дрожание звонких гласных букв в разговоре может начинаться и у людей с эпилепсией незадолго перед приступом.

Особенности произношения глухих букв (ПТСХШ) заметны у людей с астмой и эмфиземой, а перед приступами им приходится и вовсе делать паузу в произношении глухих согласных.

Чаще на выдохе, чем на вдохе говорят люди с болевым синдромом - но это уже информация для тех, кто занимается более специализированной узкопрофильной диагностикой.

\*\*\*

### **Тест № 5**

В исследовании заболеваний по принципу габитуса видный учёный Пирогов в своих трудах отмечал самый главный признак, на который следует всегда обращать внимание в первую очередь при осмотре и опросе пациента. Его заметки в дальнейшем легли в основу протоколов изучения многих заболеваний, открытых и исследуемых в 20-21 веке.

Какой же признак считал Н.Пирогов основным во время опроса и осмотра пациента?

1. Место локализации тех или иных нарушений
2. Изменение цвета и тургора кожи
3. Принцип симметрии нарушений
4. Особенности аппетита и стула пациента
5. Осанка

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Симметрия.

Это понятие в практической медицине и экспертной валеологии имеет весьма объективную ценность для выбора верной тактики рекомендаций и назначений. Во время жалоб у пациента (клиента) старайтесь обращать внимание на наличие СИММЕТРИИ любого процесса, на который имеются жалобы, чтобы понимать: фокус нарушения сосредоточен в конкретном месте или процесс имеет системное нарушение, а его проявления - это лишь вершина айсберга.

Теперь рассмотрим пример: мужчина 35 лет, в последнее время беспокоит преходящая боль в правом плечевом суставе. И даже если данная жалоба у него появилась после недавней травмы этого же сустава, всё равно обязательно проверьте «принцип симметрии» и если хотя бы изредка появляется боль и в другом плечевом суставе - слева, то высока вероятность, что речь идёт не об остаточных явлениях обычного ушиба или вывиха, а уже, например, о возможной скрытой начальной ревматоидной картине или какого-то другого

системного (!) процесса.

Запомните: симметрия - это всегда верная подсказка в диагностическом аспекте и если наблюдаете симметрию в жалобах, то всегда ищите нарушение системы (или систем) организма, так как процесс не заканчивается на уровне органа, где он обнаружен.

При этом важно сказать и об оборотной стороне медали: не каждый системный процесс в нашем организме формирует симметрию.

Абзац можно закончить такой поговоркой: каждый дуб - дерево, но не

каждое дерево - дуб.

Ещё пример. Боль в спине.

Если боль фокусируется в одном месте или не в симметричных участках - предполагайте протрузию, локальный грыжевой процесс и так далее... Да, конечно, это может быть и что-то более системное, но начинайте размышлять в такой ситуации сначала небольшими масштабами.

Боль симметричная или опоясывающая - значит, однозначно затронута целая система: или мочевыделительная, или опорно-двигательная... Даже если Вам экспертно доказывают, что опоясывающий и симметричный болевой синдром ассоциирован с одиночной грыжей или камнем в одной из почек, не принимайте этот ответ. Размышляйте системно в буквальном смысле этого слова!

Кожные покровы.

Опять же: если заметили симметрию в расположении кожных нарушений (например, рисунок симметричной бабочки на лице) - смотрите на ситуацию глобальной. Не всё так просто, как может показаться на первый взгляд.

Теперь об обязательных назначениях, которые по умолчанию нужно применить при симметричных проявлениях: настоятельно рекомендованы к применению в усиленной дозировке онкопротекторные препараты (Онкофитам, экстракт чаги, бетулина, лопуха, Китайский рецепт, эликсир Вдохновение), регуляторы лимфатической системы (эликсиры Долголетие, Восстановление, экстракт граната), минимум три аминокислоты (к Онкофитаму добавить те аминокислоты, которые по действию близки к локализации процесса), очистительные препараты (эликсир Гармония, Исцеление жизни, Фиточистам), ингибиторы периферических свободных радикалов (эликсир Бархатное прикосновение, экстракты петрушки, артишока, астрагала, серия Витасофтов), противовоспалительные (Обновление жизни, препараты на пчелиной обножке, экстракты хвои, календулы, мать-и-мачехи).

Симметричный процесс нарушений должен ежемесячно (не реже) наблюдаться и корректироваться в назначениях в динамике!

\*\*\*

В.К.:

- А центр симметрии опорно-двигательного аппарата человека — позвоночник?

В.В.:

- Копчик. Это, по сути, направляющая многих основных осей в нашем организме и потому позиция копчика играет важную роль в состоянии позвоночника, суставов и даже внутренних органов, потому при травмах копчика или других его повреждениях, даже если они произошли давно, необходимо минимум 2 раза в год (не реже, можно чаще) курсом на протяжении 2-3 недель заниматься упражнениями для коррекции оси крестца и копчика и именно этот вид упражнений относится к той категории лечебной физкультуры, которая снимает болевой синдром и восстанавливает кровоснабжение в тканях. Подобные упражнения Вам необходимо выполнять самостоятельно, при этом применяя продукцию компании Примафлора.

Начинаем с приёма схемы приёма продукции в стандартной дозировке (в инструкции к препаратам она указана): Обновление жизни, Движение жизни, экстракты бетулина, астрагала, лопуха, берёзы (или спорыша), эликсиры Грация, Венотоник, Долголетие, Здоровье, аминифит Артрофитам (или Динамофитам) и любой препарат из серии Витасофтов (желательно с ягодами годжи или скваленом), наружно следует применить мазь жизни + , мазь для вен с экстрактом пиявки, бальзам для мышц и суставов. При этом также важен и питьевой режим\* ([ссылка на лайфхак ниже](#))

Принцип упражнений заключается в том, чтобы настроить симметрию по оси копчик-крестец, потому для данного вида фитнес-коррекций необходима твёрдая поверхность. Запомните: упражнения для коррекции оси копчика проводятся исключительно самостоятельно без постороннего вмешательства! Итак, положение тела: ровно на полу, руки по швам и затылком касаемся пола, затылок фиксируем и не поднимаем его в период упражнений. Ноги сжимаем в коленях, между ними кладём мяч (подойдёт обычный для фитнеса) и одновременно не спеша сводим и разводим ноги в коленях, сжимая и разжимая при этом мяч. Необходимо сводить ноги в коленях на выдохе и разводить на вдохе с частотой 5-7 сжатий мяча в минуту. Такой тип упражнений позволяет скорректировать ось копчика-крестца уже за 10-12 сеансов, которые рекомендовано проводить 15-20 минут в день и желательно натощак, при этом кишечник и мочевой пузырь должны быть тоже заранее опорожнены.

Важно добавить, что после окончания курса упражнений также актуален приём продукции в продолжение выведения токсинов из организма и коррекции опорно-двигательного аппарата, потому для закрепления

эффекта рекомендованы следующие препараты компании Примафлора:

Артрофитам (продолжаем), Примафито с хвоей (или Обновление жизни), эликсиры Лёгкая походка, Гармония, Обмен-плюс, экстракты петрушки, льна, ромашки, Витасофт с чёрным тмином, приправа Особенная.

**\*Лайфхак:** для самоконтроля питьевого режима и приёма фитопродукции добавляйте в бутылку с водой, соответствующую Вашему рекомендованному дневному объёму, ряд экстрактов от ТМ Примафлора и старайтесь выпивать этот объём воды в течение дня.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

И снова симметрия.

Причём если ранее мы поднимали вопрос о симметрии процессов при заболеваниях, то теперь мы поговорим о симметрии самого организма. Вернее о её нарушении.

Важно запомнить: природа в нашем организме создала симметрию в органах, системах, процессах и нарушение этой симметрии ВСЕГДА (редкое слово в клинической медицине, но в данном случае оно исключительно подходит) приведёт к формированию хронического нарушения или заболевания. Вопрос лишь времени - когда это произойдёт.

Никогда ничего в нашем организме не проходит бесследно!

По статистике физиологов и валеологов, в среднем 70% своих болезней человек создал и культивировал в себе же сам.

Позвоночник.

Сутулость, кривая ось спины (особенно во время работы), неправильно подобранный стул или кресло...

А, например, травма колена или операция в брюшной полости... Смещены ли будут позиции органов?

Ну конечно же, да.

Довольно часто бывают случаи в моей врачебной практике, когда во время приёма сталкиваешься с жалобами на боль в животе, а назначения в итоге выписываешь в первую очередь на укрепление нарушенного ранее коленного сустава, которое и привело со временем к смещению позиции

ряда органов, затем к защемлению в мышцах брюшной полости и вызвав в итоге болевой синдром в брюшной полости.

Давеча женщина привела первый раз на диагностику дочку лет 15, у которой телефон не выходил из рук. Заходят в клинику, проходят в кабинет и я им в спину задаю вопрос:

- Желудок пришли лечить?

Мамочка с удивлением посмотрела на меня и ответила:

- Да, а откуда Вы узнали?

- Так выразительный перекосяк спины у ребенка в районе пищевода и постоянная сутулость...

Затем добавил мысли вслух:

- И правая почка теперь может опускаться, провоцируя нефрит...

- Это наша вторая проблема, из-за которой мы тоже пришли, - ответила мама...

Обязательно вспомните свои былые травмы и проведите по ним профилактику!

Порой последствия травм могут нарушать даже гормональный фон, тем самым изменяя показатели веса, вызывать хронический болевой синдром якобы неясной этиологии или обычный дискомфорт...

Задумайтесь на досуге: а не усложняете ли Вы асимметрией жизнь своему организму?

\*\*\*

*ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Бывает так, что Человек и Организм

Вдвоём войну ведут бессмысленно годами:

Сначала мы поиздеваемся над ним,-

Ну а потом остаток жизни он над нами.

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Принцип одиннадцати ступенек.

В 2016 году, познакомившись с выходцем из Африки профессором Аланом Менсахом (уже известного Читателю по книге, изданной библиотекой ТМ Примафлора «Однажды на мысе мечты»), я устраивался консультантом к нему в его лондонскую клинику, где периодически пару раз в год веду приём и по сей день.

Вход в его лондонскую клинику с улицы состоял из одиннадцати ступенек и профессор часто встречал своих пациентов у двери, наблюдая за тем - как преодолевают эти ступеньки люди, идущие к нему на приём.

Несколько раз находясь с ним на крыльце мне и самому было интересно анализировать каждого входящего и делиться своим мнением с профессором.

Кардиологические пациенты обычно начинали учащенно дышать с пятой ступеньки подъёма, порой даже делая остановки. Люди с хроническим болевым синдромом при подъёме вверх невольно руками указывали не только на локализацию боли, но и на её характер, порой сужая ладонку лопаткой или сжимая кулаки.

Сосудистые нарушения к подъёму на последнюю ступеньку характеризуются у человека изменением зрачка, пищеварительные - отрыжкой или облизыванием губ, урчанием в животе или усилением дыхания диафрагмой (в зависимости от локализации нарушений), мочевыделительная в острой форме заметна по возможным прострелам в бок... А сколько можно сказать точных характеристик про опорно-двигательный аппарат человека, начиная от нарушения суставов и позвоночника и заканчивая плоскостопием. Возьмётся ли человек за поручень во время подъёма по лестнице и как он за него возьмётся - тут тоже своё широкое поле для наших рассуждений и ускорится ли на ступеньках во время подъёма - это тоже важно, - здесь уже и особенности нервной системы прослеживаются. В 2017 году у нас с А.Менсахом вышла статья в одном из южноафриканских журналов, в которой мы описали данный принцип преодоления ступенек с точки зрения психологии человека. И очень важно, добавили мы, чтобы пациент/клиент преодолевал больше 10 ступенек - в психологическом аспекте это усиливает у человека

уверенность и убежденность в решении его вопроса. Заметьте: практически все авторитетные или ведомственные учреждения имеют длинный и высокий ступенчатый ряд. Почему? - в психологическом аспекте это считается преодолением определенной вершины. Человек с раннего детства умеет считать до 10 и принцип «десятки» в его сознании заложен как вынужденная преграда (наше подсознание, как правило, считает до 10), а вот уже одиннадцатая ступенька и выше в нашем сознании формируют убедительную настройку на знакомство с чем-то важным, усиливают желание и уверенность решить свой вопрос, готовность принимать информацию и в целом покорение вершин самосовершенствования.

Переехав со временем в другое здание, в новой клинике Менсаха вход уже не предусматривает ступенек и высоких подъёмов, как того требует новое британское законодательство, но свой кабинет профессор разместил на втором этаже и я всегда улыбаюсь в душе, преодолевая высокие пролёты из 11 ступенек, заходя к нему на чашку английского чая.

\*\*\*

### **Тест № 6**

И завершая английскую тематику.

Это растение по-английски считается названным в честь Девы Марии (Marigold) и часто встречается в британских свадебных букетах.

1. Ромашка
2. Клевер
3. Календула
4. Пион
5. Хвоя

\*\*\*

В.К.:

- Владимир Владимирович, смотрела Ваше интервью днепровскому блогеру и заинтересовалась проблемой формирования заболеваний на фоне окисления организма, которую Вы поднимали. Тема весьма насущна и актуальна в наше время.

В.В.:

- Да, Виктория, повторюсь, что кислотно-щелочной баланс — это важный индикатор здоровья и кровь в нашем организме в норме должна быть слабощелочной. Все хронические нарушения, которые оканчиваются на -ит (гастрИТ, холецистИТ и так далее) окисляют кровь и, как следствие,

вызывают процессы брожения, - кровь с таким кислотным pH особо аппетитна для комаров. Смещение показателей крови в сторону щелочной реакции — это тоже опасное нарушение баланса, ведь происходит защелачивание организма и в дальнейшем формируются нарушения, оканчивающиеся на -оз (артроз, остеопороз и так далее). Для восстановления кислотно-щелочного баланса крайне необходим систематический приём натуральных препаратов и в компании Примафлора к таким относятся, например, серия продукции на пчелиной обножке, капсульные препараты Движение жизни, Форма жизни, Чистота жизни, экстракты артишока, бетулина, берёзы, маклюры, кукурузных рылец, календулы, расторопши, сабельника, лопуха, петрушки, спорыша, хвоща, эликсиры Восстановление, Доверие, Долголетие, Лёгкая походка, Обмен-плюс, Очищение, аминокислоты Щитофитам, Эндокрифитам, Панкреафитам, Гепатофитам, Вентерфитам, Онкофитам, Витасофт со скваленом, Витасофт с ликопеном.

В случае, когда в одном секторе организма наблюдается окисление (например, панкреатит), а в другом секторе имеется щелочная среда (например, артроз коленного сустава), то в организме зачастую происходит сбой водно-солевого и минерального обмена, в результате чего формируется солевой диатез поступательного масштаба: соли, кристаллы, песочно-образные скопления, конкременты, камни, в дальнейшем кисты... У детей при таких состояниях зачастую формируется «эффект ацетона». Солевой диатез тоже имеет свою классификацию: ураты и оксалаты не расщепляются водой, а только фитопрепаратами, причём в этом вопросе весьма преуспевают спорыш, хвощ, сабельник; фосфаты — с ними легче бороться, поскольку они умеренно водорастворимые, но зато накапливаются они гораздо быстрее и для их выведения необходимо применять берёзу, шиповник, бетулин. Если же солевые конкременты объединяются между собой, то формируют уже более сложные соединения, которые зачастую вытягивают на себя мочевую кислоту из мочевыделительной системы и затем такие конгломераты под своим весом опускаются вниз — так формируются подагра и артрозы с «косточками» или «шипами» на подошвах и в данном случае актуальными будут аминокислоты компании Примафлора, а также капсульные препараты компании, особенно с хондроитином, глюкозамином, коллагеном: Артрофитам, Фиточистам, Нефрофитам, Геронтофитам, Эндокрифитам, Движение жизни, Чистота жизни, Кальций жизни. Также помните и о наружном применении продукции компании: мазь жизни + , мазь для вен, бальзам для мышц и суставов.

В борьбе с солевым диатезом и выведения токсинов важно отметить

роль экстракта петрушки (имеется ограничение в его применении при беременности), который содержит природный ретинол, благодаря чему данный экстракт становится буквально универсальным в вопросах выведения разных типов солей, при этом мягкий диуретический эффект петрушки восстанавливает нормальные показатели давления, оказывает противовоспалительное воздействие, нормализует уровень глюкозы крови, регулирует гормональный фон, предотвращает старение кожи и образование морщин, блокирует активность свободных радикалов, которые могут вызывать онкологические процессы.

Перед индивидуальным назначением также рекомендую получить консультацию у валеолога компании или у своего вышестоящего информационного спонсора.

Будьте здоровы и стройте свой собственный бизнес с компанией Примафлора!

\*\*\*

#### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Препараты нашей Примафлоры

В бизнесе не менее важны!

Лучше быть богатым и здоровым,

Чем, простите, бедным и больным...

\*\*\*

#### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Пожалуй, подниму тему, которая может быть не такая эстетичная, но эту информацию знает точно не каждый.

Позывы к мочеиспусканию — важная подсказка организма. Это сигнал того, что в организме завершился определённый процесс и начинается следующий. Такой сигнал может поступать, когда пищеварительная, мочевыделительная или лимфатическая система окончила определённый плановый процесс очищения или когда эндокринная система попыталась настроить или структурировать свой гормональный баланс (почему у

некоторых категорий людей и случаются частые позывы к мочеиспусканию: быстро сбивается подобная эндокринная настройка). Ночных позывов во время сна быть, как правило, не должно - ночью человек должен отдыхать, но если же ночные позывы к мочеиспусканию наблюдаются, то ищите нарушение в верхней части брюшной полости и выше, если позывы появляются до 3 часов ночи и в нижней части брюшной полости и ниже, если позывы дают о себе знать после 3 часов ночи и ближе к утру.

Ещё мочеиспускание - это подсказка для нас с рекомендациями смены деятельности.

Старайтесь хотя бы ненадолго сменить деятельность, которой Вы занимались до похода в туалет. Особенно это важно, если у Вас работа творческая и предусматривает креативную составляющую.

Одним словом, мочеиспускание переводится на языке организма так: «переключитесь».

Далее. На вопрос: «сколько должна длиться спортивная тренировка?» ответ будет таков: «до позыва к мочеиспусканию». Этим организм Вам скажет сам: достаточно, хватит.

Добавлю: даже акт дефекации (опорожнение кишечника) тоже считается полноценным и завершённым, если он окончен мочеиспусканием.

Та же ситуация и с утренним походом в туалет: поверьте, если Вы продолжите сон после утреннего мочеиспускания, то сон точно не пойдёт на пользу Вашему организму. В таком случае дневной сон в ближайший выходной день будет куда более полезен.

Следите за своим организмом: какие он подаёт Вам сигналы. Наша физиология устроена так, что не имеет тех или иных случайностей.

\*\*\*

## **Тест № 7**

Экстракт этого растения является мощным природным радионуклидным очистителем и способен полноценно выводить токсины и следы тяжёлых металлов из крови, лимфатической системы и даже костной ткани.

1. Крапива
2. Шиповник
3. Гранат
4. Чистотел
5. Зверобой

\*\*\*

## *ЗАПИСКИ ВОЕННОГО ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

В далеком 2006 году моя служба военным врачом начиналась на Дальнем востоке, но из-за постоянной нехватки кадров на острове я числился также и криминалистом, что особо не нагружало мой рабочий уклад, а даже наоборот - вносило разнообразие в работу, развивало клиническое мышление и мыслительный процесс на заре формирования моей первой врачебной практики. В основном, приходилось сталкиваться с нерадивыми нарушителями закона и злоумышленниками, коих было много в здешних местах, ранее уныло погрязших в тюрьмах, но однажды в портовом посёлке, находящемся от моей воинской части в 150 километрах (недалеко по местным масштабам) произошло весьма неординарное событие, которое тут же попало на страницы прессы острова: в погоне за цветным металлом, который потом можно было контрабандой сбить на одну из мимо проходящих барж, воры ночью вскрыли поселковую трансформаторную будку, произошло замыкание, сработала защита и хоть злоумышленниками похищено ничего и не было, при этом половина посёлка вместе с фельдшерским пунктом до утра осталась без света, а также погасли огни маяка в затоке с прибрежной сигнальной навигацией, что тут же парализовало судоходное движение и вызвало широкий резонанс среди общества и местной правоохранительной службы. И даже учитывая, что правоохранительным органам удалось добыть кое-какие показания свидетелей, всё, к чему пришло следствие на второй день поиска - это то, что злоумышленник действовал один. Молодой следователь Круглов (фамилия изменена) в отчаянии запросил помощь у военных в лице нашего управления и вскоре на уровне руководства в портовый посёлок в помощь следствию и для усиления позиций силовиков в зоне проведения оперативных действий было решено отправить меня. В дороге я размышлял - с какой же стороны лучше подобраться к делу, в котором даже собаки не смогли взять след, и вот уже через пару часов сыщик лейтенант Круглов в своём кабинете вводил меня в курс дела, представив в отделении четырёх задержанных подозреваемых: местных матёрых рецидивистов, на допросах идущих в полный отказ, а также показал пару фотографий трансформаторной будки с повреждённой защитной панелью.

- Вот, четыре подозреваемых, - гордо, но как-то безнадежно и сухо

заявил следователь.

- Не подозреваемых, а ранее судимых лиц, у которых не нашлось убедительного алиби, - недовольно возразил я ему в ответ, намекая на недостаточную доказательную базу.

М-да, размышлял я, оценивая ситуацию: незнакомый портовый посёлок на краю мира, два неопытных следопыта, четыре подозреваемых, которых по закону скоро придётся отпустить, поскольку им нечего предъявить, грядущее нераскрытое нами резонансное дело с занесением соответствующей записи в служебную характеристику... Картина явно вырисовывалась удручающая...

Приближался вечер субботы, а в управлении рапорт о раскрытии ожидали уже к утру понедельника.

Поработав ещё до ночи с документами дела и изучив характеристику повреждённого трансформатора (как оказалось, японского производства), единственное, до чего мне удалось докопаться - в инструкции было указано, что в момент повреждения защитного кожуха должно было произойти бета-излучение, то есть неизвестного злоумышленника, рассуждал я, одновременно накрыло облучением радиационного поля бета-волны, но излучение такого типа волн и такой частоты очень нестойкое и за прошедшие сутки след от этого облучения уже давно практически бесследно растворился в его организме, потому ни дозиметр ни тем более длительные экспертные анализы, выполненные на дальнем материке в лаборатории, необходимой нам информации для вручения подозрения бы не дали.

Оставшись на ночь в фельдшерском пункте, я решил перед сном полистать книгу по фитотерапии, которая мне приглянулась из всех, стоявших в кабинете на одной из полок. И вдруг... Словно молнией меня пронзили слова на одной из страниц этой книги: бета-волны... излучение... следы интоксикации... чистотел... Перечитав ещё раз этот раздел, я оперативно связался с Кругловым и уже через 10 минут он примчался ко мне в фельдшерский пункт.

- Есть травники у тебя в посёлке? - с порога спросил я.

- Так точно, есть одна. Зинка с Бакинского переуллка...

- Быстро едем к ней! Срочно!..

До сих пор вспоминаю, как в 2 часа ночи сонная Зинка кряхтя наливала нам в военную флягу свою настойку чистотела, не понимая конечную цель нашего к ней срочного визита...

Далее следовательская подготовка Круглова сработала технично и наши подозреваемые вскоре дружно принимали по глотку целительного экстракта, а я в фельдшерском пункте проверял на pH анализ мочи каждого из них, пока у одного из подозреваемых под действием эффекта чистотела не начали выводиться из организма осадочные элементы пораженной лимфы, вызванные интоксикацией бета-волн, вызывая тем самым явное изменение pH анализа мочи...

И даже уже без лишних слов, показывая подозреваемому тест-полоску pH, я с побеждённым взглядом в его глазах прочитал растерянность и тлеющую злость от того, как быстро его раскусили начинающие специалисты без опыта да ещё и в условиях поселкового медпункта...

Убедительно всё-таки работает чистотел! Нечего сказать! Причём очищающе по всем видам радионуклидов. В тот день я навсегда запомнил знакомство с его уникальными и действенными природными свойствами!

Целые мемуары получились...

Достал запись из служебного архива)

Как говорится: жизнь проходит не зря, если к старости краткая биография окажется длиннее развёрнутой истории болезни...

\*\*\*

В.К.:

- Что бы Вы назвали самыми главными врагами организма здорового человека?

В.В.:

- Конечно же, это нерациональное питание в контексте неправильного с точки физиологии образа жизни, уровень экологии, социальные факторы и бытовые условия, нарушения в режиме труда и отдыха, а также питьевого режима, чрезмерная интоксикация на фоне бактериально-вирусной, паразитарной или грибковой инфекции, вредных привычек или чрезмерного употребления лекарственных препаратов... Список можно продолжать, но всё же важно сказать и о главном враге для всего живого: застойных процессах. Природа устроена так, что во всех биологических

и физиологических процессах есть три составляющие так называемые «Доминанты С»: Саморегуляция, Самообновление, Самовоспроизведение — эта триада процессов является главными регуляторными принципами всего живого на земле и пристально изучается законами валеологической науки.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Застойные процессы.

В современный век технологий и карантинных ограничений это стало особо актуально и заметно, причём даже больше среди молодёжи.

В организме всё должно быть в постоянном движении, абсолютно всё: и опорно-двигательный аппарат, и гормональный импульс, и мысли, и даже наши таланты, потому старайтесь больше двигаться, наслаждаться жизнью, творить, развиваться как Личность - это всё входит в понятие “движение”.

А насколько часто застойные процессы и отсутствие самораскрытия становятся первопричиной наших недугов?! Особенно таких людей видно на консультации по заблокированным сигналам во время изучения показателей их здоровья.

Общие застойные процессы и нераскрытость Личности - это тоже болезнь. Вовремя избавляйтесь от таких заболеваний и будьте здоровы!

К слову, добавлю, застоя жидкостей в организме также не должно быть! Потому систематически пейте воду, периодически очищайте лимфу, кровь, желчный, мочевыделительную систему, желудочно-кишечный тракт, работайте над обменом веществ во всех биологических жидкостях организма!

Застойная вода - это рассадник инфекции и прародитель многих бактериальных, вирусных и грибковых форм. Наверняка Вы замечали, что крупные учреждения здравоохранения, как правило, размещены на склоне

- вода нигде не должна застаиваться: ни в природе, ни в нашем организме.

“Движение - это жизнь”. И не поспоришь...

В вопросах показателей активности организма обязательно сделайте акцент на натуральную продукцию компании Примафлора для активизации обменных процессов: Динамофитам, Гепатофитам, Фиточистам, Эндокрифитам, экстракты спирулины, астрагала, бетулина, сабельника, черники, софоры, тысячелистника, исландского мха, каштана, прополиса, центеллы, эврикомы, капсульные препараты Возрождение жизни, Движение жизни, Энергия жизни, препараты на пчелиной обножке, препараты янтарной кислоты, эликсиры Венотоник, Лёгкая походка, Гармония жизни, Очищение, Долголетие, Источник витаминов, серию Витасофтов, приправы Экзотическая, Целительная, Исключительная.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

(навеяно темой увлечения синтетическими препаратами во вред своему же здоровью...)

Любит народ бесконечно болеть

Да по аптекам лечиться.

Сколько же надо здоровья иметь,

Чтобы ходить по больницам?..

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

C.H.N.O

Те, кто увлекался химией в школе или изучал курс органической и неорганической химии в институте, тут же по названию заметки догадались, что речь пойдёт о базовых химических элементах, без которых

процессы жизнедеятельности в организме человека были бы невозможны.

C - углерод

H - водород

N - азот

O - кислород

Это те одни из ключевых представителей химической системы Менделеева, которые могут как нести пользу и помогать поддерживать наше здоровье, так и наносить организму огромный и системный вред.

CHNO есть практически везде и во всём, что попадает в наш организм: это составляющие овощей и фруктов, магазинных продуктов нашего питания, а также лекарств, косметики и даже разного рода веществ, с которыми мы просто пересекаемся в виде ароматов или даже погодных осадков... Важна лишь принципиальная разница в данных химических элементах: CHNO бывают созданные руками человека шаблонно-конвейерного типа, а бывают натуральными, созданные Природой с естественными для человеческого организма процессами всасывания их ингредиентов и целевыми обменными реакциями. Стоит ли добавлять: какие CHNO чаще являются для нашего организма неприемлемыми, а какие CHNO полноценно принимает наш организм? Обычный пример: формула экстракта хвоща (основного сапонина в его составе) и формула обычного синтезированного мочегонного средства содержит приблизительно одинаковое количество CHNO, но только природный блок CHNO в экстракте хвоща не провоцирует выведение калия и не снижает эластичность сердечной мышцы, “осушая” её, поскольку несёт в себе все необходимые мочегонные ферменты для правильного выведения “лишней жидкости” и не затрачивает для этого собственные ресурсы организма.

Сразу добавлю: я не провожу антирекламу аптечным препаратам. Не ставлю такой цели, тем более прекрасно понимаю, что они также важны и бывают незаменимы. Суть, которую хотел бы донести: после применения синтетических препаратов всегда старайтесь очищать те органы и системы, которые стали мишенью во время вынужденного применения Вами синтетических ядов (по-другому и не скажешь).

Как же ведут себя в организме те или иные химические элементы в составе синтетических препаратов?

С, углерод - при переизбытке в организме постепенно оседает в сердечно-сосудистой системе и затем, формируясь в угарный газ (СО) или углекислый газ (СО<sub>2</sub>) может провоцировать изменения на коже и интоксикационные процессы в железах, активизируя свободные радикалы (к ним вернёмся);

Н, водород - менее токсичный из всей тетрады, но при интоксикации губителен для пищеварительной и мочеполовой системы, а также нервной и покровной ткани; при переизбытке нарушает активность лимфатической системы и способен нарушать ферментативную активность, препятствуя образованию энергии в организме (АТФ), косвенно оказывая влияние на активность гемоглобина;

Н - при постоянном приеме в синтетических препаратах перманентно аккумулируется в печени, почках, костно-мышечной, легочной ткани, может провоцировать кисты и другие виды уплотнения;

О - начну с того, что кислород не всасывается в желудочно-кишечном тракте, потому он зачастую и выходит с отрыжкой, а в несбалансированном или избыточном количестве создаёт нагрузку не только на органы ЖКТ, но и на ЦНС, дыхательную систему, провоцируя оксидативный стресс, который вызывает накопление активных радикалов, ведущих к преждевременному старению организма и формированию образований.

А теперь можно в интернет-поисковике найти химическую формулу одного из известного Вам химического препарата. Любого, который пришёл Вам на ум. Какая цифра там стоит в формуле, например, под буквой С или Н ? Под N или O ? 6? 10? или может 14 или 25? Это количество атомов в молекуле, которое характеризует направленность химической реакции данного химического соединения с другими соединениями в нашем организме и его растворимость в жидкостях организма, но нас сейчас интересует лишь цифра: каждая такая единица выводится примерно 1 неделю при усиленной дезинтоксикационной программе натуральной продукцией, если синтетический препарат до этого принимался 4-5 дней, то есть если в формуле указано С<sub>14</sub> - это означает, что после месячного курса данного синтетического препарата нам затем придётся только С (азот) выводить минимум 14-18 месяцев.

И всем убеждённым сторонникам теории о якобы безвредности синтетических препаратов советую безапелляционно отвечать: “Учите мат.часть, господа!”

\*\*\*

### Тест № 8

Вспомнилась задачка с внеклассного урока второго курса института.

Какой химический элемент назван в честь подземного гнома?

1. Гафний
2. Кобальт
3. Бериллий
4. Теллур

\*\*\*

В.К.:

- Владимир Владимирович, насколько я помню, натуральные препараты могут не только дополнять действие друг друга, но и даже замещать?

В.В.:

- Конечно, Виктория, в валеологии и нутрициологии это называется синергия и взаимозаменяемость фитопрепаратов. Этот принцип достаточно часто используется на практике, ведь любой фитопрепарат всегда имеет широкий спектр применения — лично мне не известны натуральные моноэкстракты, которые бы имели лишь одну точку приложения. Каждый фитопрепарат многофункционален, а в комбинации натуральная продукция всегда усиливает действие друг друга и замещает там, где это необходимо. В компании Примафлора есть много методической литературы и статей на официальном сайте, в которых можно ознакомиться более детально с принципом синергии и взаимозаменяемости продукции.

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Помнится, во время учёбы в военно-медицинском университете один из наших преподавателей-гистологов на итоговом экзамене часто задавал свой коронный вопрос, помещая на предметное стекло микроскопа

миллиметровый участок ткани сердца и обращался к экзаменуемому:

- Ну-с, ответьте мне, лейтенант медицинской службы: матка рожавшая или нет?

Естественно, ответ “нет” считался неполным, потому как следовало ещё догадаться и доказать, что на предметное стекло преподавателем была помещена мышечная ткань не матки, а сердца.

Дело в том, что матка и сердце действительно состоят практически из идентичной мышечной ткани и лишь при детальном рассмотрении можно выявить их незначительное различие. Этот факт во времена моей практической деятельности и натолкнул меня с коллегами на мысль, что для регуляции эластичности сердечной ткани и коррекции уровня холестерина при формировании атеросклероза в некоторых случаях можно применять препараты, регулирующие мускулатуру матки, лишь определяя аминокислотой профильный аминокислот: например, Кардиофитам с клевером, прутняком или Женской красотой, тем самым регулируя обменные процессы одновременно в мускулатуре как органов средостения, так и органов малого таза, что благоприятно сказывается также на сопряжённых процессах кровоснабжения и лимфооттока. Такой же принцип применим и в корректировочных схемах у женщин при нарушении процессов в мышечном сегменте матки и гормонального равновесия: к примеру, добавив к Вуменфитаму такие препараты, как Живительный родник, Витасофт с ликопеном и приправу Совершенную, мы выравниваем обменные процессы за счёт установления гормонального баланса и регуляции кровоснабжения между мышечными волокнами матки и сердца.

На данный момент эта статья для публикации в научные издания ещё в работе, поскольку дополняется необходимыми физиологическими рассуждениями, но на практике данная схема довольно действенна и заслуживает пристального внимания и перспективного изучения.

\*\*\*

### **Тест № 9**

Научное название этого растения происходит от латинского слова *matrix* (матка).

Практически во всех странах Африки, Китае, Индии, ряде стран Европы и Южной Америки экстракт этого растения введён в протоколы лечения гинекологических заболеваний.

1. Клевер
2. Прутняк
3. Маклюра
4. Ромашка
5. Люцерна

\*\*\*

### *ЗАПИСКИ ВОЕННОГО ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Когда сердечные дела исцеляют сердечно-сосудистые

На лекции к Геннадию Михайловичу мы всегда приходили вовремя и старались относиться к нему бережно. Интеллигентный преподаватель кафедры профилактической медицины был исключительно теоретиком, поскольку никогда не принимал участие ни в военных учениях ни тем более в боевых действиях, - в этой жизни ему не довелось стать офицером. В далёких 70-х годах во время прохождения мед.комиссии при поступлении в мед.институт у него обнаружили редкий порок сердца в виде манифестного синдрома слабости синусового узла, при котором могло внезапно формироваться снижение частоты сердечных сокращений вплоть до остановки. Такая патология именуется в кардиологии непрогнозируемой брадикардией и блокадой сердца.

Тем не менее, Геннадий Михайлович своим призванием выбрал военную медицину и стал достойным сыном науки, долгие годы обучая военных врачей, при этом дежурный адреналин, рекомендованный ему докторами ещё более 40 лет назад, всегда стоял у него в дежурном шкафчике на кафедре.

Применять этот гормон ему в молодости приходилось часто на первых курсах обучения в институте из-за постоянных нагрузок и стрессов, пока в его жизни не появилась...ОНА!

- Помню, как летом мы с ребятами стояли возле нашего общежития и вдруг я увидел её, идущую мимо нас, очаровательную девчонку с длинными волосами и в бирюзовом платье,- с улыбкой вспоминал Геннадий Михайлович,- наши взгляды встретились и этот миг мне запомнился на всю жизнь, когда я влюбился, буквально застыв на месте и растерявшись

от переполнения светлых чувств.

- Тебе плохо, Генка? - тут же подбежал к товарищу однокашник Сашка, ловким движением достав дежурный адреналин из кармана друга.

- Нет, наоборот. Мне очень даже хорошо! - ответил тогда своему товарищу наш преподаватель,- и вообще убери этот адреналин, у меня пульс 90, такой частоты сердечных сокращений я и не припомню!

- Надеюсь, этот гормон тебе больше и не понадобится! - задумчиво добавил Сашка, возвращая адреналин товарищу и провожая с Геннадием взглядом прекрасную незнакомку.

Сашкины слова оказались пророческими.

Уже осенью Геннадий и Вера - примечательно, что именно так звали незнакомку, стали мужем и женой.

Геннадий Михайлович часто вспоминал, что лишь одного утреннего взгляда, обращённого на свою очаровательную супругу, ему хватало, чтобы потом целый день на работе его сердце билось часто и задорно да и он был готов смотреть на неё всегда и любоваться ею бесконечно!

- Адреналин держу только здесь, на кафедре, - говорил преподаватель, - а дома даже дежурного гормона в аптечке нет. Да и зачем? Моя Верочка ведь рядом...

\*\*\*

### **Тест № 10**

Согласно официальной статистике именно в этот день недели чаще всего происходят нарушения в сердечно-сосудистой системе и риск инфарктов и инсультов возрастает в несколько раз.

1. Понедельник
2. Пятница
3. Суббота
4. Воскресенье

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

О турбулентности крови

Валеологические школы Африки, которые я изучал в разных уголках африканского континента, имеют настолько много эксклюзивных идей и практических разработок, что я даже выделил этот огромный массив информации в категорию материалов «African valeology». Особенно африканская наука преуспела в профилактике сердечно-сосудистых нарушений, изучая ещё с середины прошлого столетия «эффект пересечения экватора», причём доказательная база африканских учёных оказалась настолько глубокой, ценной и практически применимой, что именно в ЮАР провели первую в мире успешную пересадку сердца в 1967 году.

“Эффект пересечения экватора” впервые был описан группой африканских учёных во главе с Кристианом Барнардом, которые фиксировали у пилотов, часто пересекающих экватор, такие изменения в гемодинамике, во время которых мелкие варикозные участки в венозных магистралах рассасывались за счёт изменения физических показателей в застойной крови: другими словами, основной ток крови во время пересечения экватора, разумеется, оставался физиологически неизменным, а вот в тех застойных участках (так называемых “карманах”), которые выбивались из общего тока крови и на которых практически не действовала насосная функция сердца, происходили процессы по типу обратной силы движения, которые позволяли вернуть застойную кровь обратно в общее русло, тем самым карманы (венозные узлы) пропадали. Правда, чтобы добиться “эффекта пересечения экватора” нужно было пересекать экваториальную линию достаточно часто (что, как правило, удавалось пилотам и морякам), но оканчивался эффект тем, что возвращаясь затем в “своё” полушарие, застойные карманы в виде узлов у испытуемых образовывались снова.

“Эффект пересечения экватора” в своё время не нашёл широкой поддержки у мирового научного сообщества и полностью растворился в понятии “эффекта Кориолиса”, во время которого было экспериментально подтверждено изменение вихрей вращающихся тел в разные стороны в северном и южном полушарии, то есть простыми словами - вода в воронке стоков в разных полушариях закручивается в противоположные стороны. Эффект Кориолиса до сих пор имеет ряд противоречий в учёной среде, но существование данного эффекта учёные официально не опровергают, сходясь во мнении, что данный феномен ещё просто не до конца изучен наукой. А тем временем, тлеющие научные дискуссии на эту тему не помешали южноафриканскому кардиохирургу Кристиану

Барнарду более полувека назад ввести в современную гемодинамику понятие “турбулентность крови”, о котором говорилось выше, описать его медицинскую значимость и провести десяток трансплантаций сердца, вскоре основав всемирный фонд “Сердце мира”, названный его именем.

В своих многочисленных трудах К.Барнард не раз утверждал и экспериментально доказывал, что именно эсцин и эскулин, находящиеся в конском каштане, через эффект турбулентности крови способны эффективно бороться с варикозом в любых проявлениях (в том числе, сгущение крови, геморроидальная болезнь) : повышают выработку антитромбина, усиливают наполнение вен кровью, ускоряют венозный кровоток и микроциркуляцию, природно регулируя артериальное давление, предупреждают формирование стазов (карманов) в капиллярах, снижают вязкость крови, выводят излишки жидкости из организма, потому систематический приём экстракта каштана позволяет полностью снизить риск тромбообразования, что, в свою очередь, снижает риск возникновения инсульта в 16 раз. Именно эсцин и эскулин в своём уникальном содружестве формируют те процессы в нашем организме, которые возникают у людей при пересечении экватора, как бы “обнуляя” сбои в нарушении гемодинамики, выравнивая и удерживая природные процессы движения крови в сосудистом русле. К слову, добавлю, что гипертония, гипотония и сосудистые сбои в условиях экватора - действительно достаточно редкие нарушения.

В продукции компании Примафлора экстракт каштана есть в виде моноэкстракта, а также входит в ряд натуральных препаратов: Венумфитам, Окофитам, Энергия жизни, Венотоник, крем для мужчин, мазь жизни плюс, мазь жизни для вен, гель под обёртывание, гель янтарный под глаза, скраб для ног.

Не все дневники К.Барнарда широко известны мировому медицинскому сообществу, так как профессор редко появлялся на научных дискуссионных площадках и вёл достаточно беспечную жизнь утверждая, что “жить нужно на пользу сердца, а не нагружая его”.

Под Кейптауном в его музее, где мне удалось побывать, на рабочем столе учёного под стеклом остался открытым его дневник с одной из последних цитат в его жизни: “Может быть, это была одна из причин многих моих неприятностей, поскольку я не вёл себя как подобает

именитому профессору. Я любил вечеринки и женское общество. Если бы мне предложили на выбор Нобелевскую премию или красивую женщину, я выбрал бы женщину”.

\*\*\*

В.К.:

- За границей натуральные препараты применяют чаще, чем в Украине?

В.В.:

- Конечно, да. Причём за рубежом в развитых странах на фитопродукцию у общества огромный спрос и с каждым днём всё больше экстрактов и фитокомбинаций включаются в официальные протоколы здравоохранения ряда стран. В Украине тренд на применение фитопрепаратов в профилактических и оздоровительных целях также неуклонно растёт из года в год и при этом бесконечно гордо и очень приятно, что компания Примафлора уже 17 лет занимает достойное лидирующее место в секторе украинских производителей натуральной продукции для красоты и здоровья и наша продукция становится всё более узнаваемой и популярной не только в Украине, но и далеко за её пределами! Мне, как врачу, очень приятно, когда клиенты и партнёры на консультациях впервые знакомятся с продукцией, узнают её и потом становятся благодарными и верными партнёрами компании, многократно подтверждая слова основателей компании Любовь Викторовны и Сергея Леонидовича Нелюбовых, что Примафлора — это стиль жизни!

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Идущий из пустыни сухой песчаный ветер харматан, вопреки метео сводкам становился всё сильнее и зловещее, захватывая новые территории и буквально отрезая нас на восточной границе Буркина-Фасо от большой земли. Легкомоторный АН-2, на котором мы вчера прилетели на диагностику в приграничный городок Каншари по просьбе главы администрации провинции, не смог нас вернуть обратно по метеорологическим соображениям и в наступивший сезон пустынных песчаных бурь добраться до ближайшего аэропорта, находящегося в 150 км от нас в городе Фада-Нгурма, можно было уже только самостоятельно по единственной дороге, которую тоже нещадно засыпало песком.

К счастью, на следующий день рано утром из Каншари к южной вершине гор Буркина-Фасо должен был отправляться караван, который на третий день пути планировал проследовать через Фада-Нгурму, потому мы с Игорем Валерьевичем тут же “забронировали” 2 места на свободном верблюде. У местных я узнал, что завтрашний караван поведут молодой, но достаточно опытный бедуин Абдулла и его верный пёс Фред из потомственных немецких овчарок, потому особо не переживал за безопасность в дороге, хотя ранее пересекать пути в составе каравана мне и доктору Игорю никогда не приходилось.

Уже к середине выжженной ночи, кутаясь в плащёвку от суровой песчаной бури, мы со своими рюкзаками стояли на городской площади, где собрались, пожалуй, все жители местной провинции: на недовольно сопящих верблюдов грузился провиант и огромные баулы с товаром, народ живо суетился и переговаривался, а караванные собаки, в ожидании дальней дороги бегали вокруг каравана и отчаянно лаяли на верблюдов, держа их в ровном строю и не давая им даже присесть.

Вскоре Абдулла запустил сигнальную ракету и караван послушно тронулся в путь. Всё тише оставался за спиной шум и крик толпы, смолкая под протяжным завыванием харматана. Мы с Игорем, на правах белых оказались с ведущим нас бедуином на первом верблюде, но Абдулла предпочитал больше идти, чем ехать, потому он то заскакивал к нам в шатёр, называемый на арабском языке “фелидж”, то обходил с проверкой караван, то сопровождал своего надёжного помощника Фреда, следуя за ним. Да, по сути, караван вёл только пёс. 7-летняя овчарка настолько уверенно, быстро и чётко следовала заданным маршрутом, задавая при этом походный тон всему грузному километровому кораблю пустыни, молчаливо идущего за ним, что оставалось только удивляться способностям Фреда и его природной навигации, когда он без труда ловко и неумоимо продвигался в глубину неутихающей свирепой бури, первым встречая пронзительный песочный ветер и в условиях отсутствия видимости среди одинокой пустыни самостоятельно выбирал верную дорогу, засыпанную толстым слоем песка. Абдулла рассказывал, что будущих караванных псов выбирают ещё неокрепшими щенками и затем долго обучают, отвозя их на дальние расстояния и заставляя затем самостоятельно находить дорогу домой. Со слов Абдуллы, Фред был лучшим среди остальных своих братьев, кто сдал все экзамены по предмету ведения караванов на «отлично», а отец

Фреда прославился тем, что жил в госпитале у пожилого врача в одном из селений Буркина-Фасо и умел по запаху определять онкологию у человека,- этому научил его хозяин. Однажды я издам книгу, в которой расскажу об Африке взглядом врача-путешественника. Там будет много интересных историй и фактов, которые будут интересны уважаемому Читателю.

А ещё в этой истории Абдулла познакомился с гелем жизни 36+ от компании Примафлора. Как у истинного путешественника, гель жизни 36+ должен быть всегда под рукой,- вот спасительный тюбик оказался тогда и в наших с доктором Игорем рюкзаках, когда глаза во время дороги в пустыне начали зудеть от пыли и сухости. Абдулла тоже попробовал обработать свои глаза гелем 36+, высоко оценив его качество и был глубоко признателен, когда мы ему подарили несколько туб этого чудодейственного препарата, так что с тех пор мы с уверенностью говорим, что продукция ТМ Примафлора известна далеко за пределами Украины и применяется даже среди караванов африканских пустынь нашей планеты.

Это действительно так: в Африке гель оценили многие от бедуинов до врачей,- настолько широко его универсальное применение, а доктор Вайда, гинеколог и врач узи одной из клиник Ганы даже решила записать на эмоциях восхищения небольшое видео

для компании Примафлора в благодарность  
такой эксклюзивной и действенной продукции!

Переходите по QR ссылке.



\*\*\*

В.К.:

- Работа за границей предусматривает сложности с проведением консультаций в сфере здравоохранения разных стран?

В.В.:

- Я аккредитован во всех странах, где провожу консультации и академическую практику, а также в своей профессиональной практике давно применяю медицинский диагностический комплекс «MedBioTech», имеющий международную лицензию, потому с ним можно работать по всему миру. На сегодняшний день Медбиотех успешно применяется на многих континентах и зарекомендовал себя как уникальный многофункциональный диагностический комплекс в области конверсии космических технологий и передачи их в медицину.

\*\*\*

## *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья от 12.04.*

*В.В.Малецкий*

В день работников ракетно-космической отрасли публикую тезисную презентацию диагностического комплекса “MedBioTech”, который был создан учёными В.С.Шелестом и С.В.Шелестом на базе “Конструкторское бюро Южное” - легендарного ведущего и крупнейшего предприятия-разработчика ракетно-космической техники, стратегического научного конструкторского центра, расположенного в г.Днепр - космической столице Украины и родном городе Компании “Примафлора”.

На одном из моих сайтов размещена статья и видео об истории создания диагностического комплекса «Medbiotech», где раскрыты его широкие возможности и приоритетность в современной валеологии, применение диагностического комплекса “MedBioTech” в компании “Примафлора” и перспективы его совершенствования.

Хотелось бы поблагодарить разработчика диагностического комплекса Medbiotech Сергея Владимировича Шелеста за создание такой уникальной инновационной разработки в сфере техники и медицины.

И, конечно, Основателей нашей компании Любовь Викторовну и Сергея Леонидовича Нелюбовых за мудрое решение выбрать именно этот диагностический комплекс для работы с Клиентами.

Благодаря такому крепкому и плодотворному сотрудничеству тысячи людей в разных странах с помощью аппарата Медбиотех могут проверить состояние своего здоровья и улучшить его качество, благодаря применению натуральной продукции из богатого ассортимента ТМ Примафлора.



\*\*\*

К слову, не так давно в Киеве у меня на консультации с применением диагностического комплекса MedBioTech и с последующим назначением рекомендованной продукции ТМ Примафлора была журналистка одного из столичных изданий. Свой отзыв она оставила в виде своей статьи в столичной прессе.



\*\*\*

В.К.:

- Владимир Владимирович, во время консультаций помимо диетических добавок компании Вы также назначаете и косметические средства компании Примафлора?

В.В.:

- Разумеется, Виктория! Ведь широкий арсенал продукции компании представлен также косметическими средствами, декоративной косметикой и парфюмерией — каждый продукт компании Примафлора имеет оздоровительный эффект и довольно часто я рекомендую Клиенту косметическую или парфюмерную линейку компании для усиления профилактического и оздоровительного процесса, особенно когда мы исследуем показатели энергетического здоровья человека: его аурического фона и общего индекса здоровья. Косметические средства компании Примафлора представлены богатым разнообразием: это средства личной гигиены линейки Rainbow mosaic, безсульфатная серия для волос Rich power, солнцезащитная серия Solar day, мужская линия White tiger, женская линия Womens line, косметические бальзамы, косметические гели и кремы, серия «Свежее дыхание», включающая 4 натуральных зубные пасты для всей семьи, 2 ополаскивателя для полости рта и освежающий спрей, тоники, антицеллюлитная серия «Cellulite series», уход за руками и ногами серии «Hands and feet», кремы с гиалуроновой кислотой «New hyaluron», профессиональный уход за кожей в домашних условиях серии «Proflin», серия с биозолотом «Proflin gold-collection». Декоративная косметика и парфюмерия компании Примафлора представлена как мицеллярной водой, так и концентрированными и твёрдыми духами.

Более того, в категории «Печатная продукция» компании Примафлора

собран широкий ассортимент материалов для личного обучения и удобной работы на холодных контактах: книги, справочники, буклеты, флаеры, тетради. Также ознакомительный методический потенциал компании представлен категорией «Блог валеолога», «Библиотека Примафлоры», «СМИ о нас», архив которых постоянно пополняется. Активно развиваются Ютуб канал, Фейсбук и другие страницы компании в соц.сетях, где постоянно высвечиваются интересные исследования, мастер-классы со специалистами и другие новости компании!

Примафлора — это стиль жизни, Ваш надёжный бизнес и натуральная физиология здоровья!

\*\*\*

### Тест № 11

Современная китайско-американская нейробиолог, участник ряда проектов ВОЗ, ароматерапевт и сторонник натурального питания Янг Дань в научных трудах своей доказательной практики неоднократно упоминает, что уровень нашего здоровья зависит от стабильного взаимодействия сознания и подсознания, потому в каждой схеме коррекции показателей здоровья важно также и на уровне взаимодействия ароматов исключить, по словам профессора «любое разобщение в сигналах головного мозга, мешающее жить и творить».

Какой же аромат выделяла профессор как один из основных в категории коррекции гармонии сознания и подсознания в оздоровительных целях?

1. Бергамот
2. Нероли
3. Жасмин
4. Роза
5. Сандал

\*\*\*

В.К.:

- Буду предельна искренна: интересный диалог с Вами можно проводить бесконечно, Владимир Владимирович, и я надеюсь, что мы ещё продолжим наше интервью и его обязательно опубликуем в материалах компании «Примафлора» и средствах массовой информации, потому что Ваша информация очень захватывающая, полезная, ёмкая, при этом ещё и

экспертная, фундаментальная и необычайно актуальная!

В.В.:

- Благодарю и Вас за интервью, Виктория! Напоследок скажу, что большая и дружная семья компании Примафлора для меня всегда является родной и близкой, а Основателей компании Любовь Викторовну и Сергея Леонидовича Нелюбовых лично я считаю своими духовными наставниками!

\*\*\*

### *ДНЕВНИК ВРАЧА*

*Публикации из группы Академия здоровья*

*В.В.Малецкий*

Этика и деонтология в профессии врача и в работе валеолога

К большому сожалению, кодексу врачебных этических норм в становлении врача современной медицины уделяется мало внимания, а ведь данная тема чересчур остра и бесконечно актуальна.

Проводя консультацию/обследование и оставаясь тет-а-тет с пациентом/клиентом, врач/валеолог должен чётко осознавать, что эта встреча всегда судьбоносная для них обоих: пациент/клиент запоминает каждое слово, произнесённое доктором, ловит каждый его взгляд и поворот головы, сопровождающий те или иные рассуждения специалиста, а некоторые слова и умозаключения, произнесённые им и вовсе может запомнить на всю свою жизнь. При этом доктор/валеолог должен прекрасно понимать и чувствовать грани, за которые нельзя выходить в диалоге с пациентом/клиентом: общение необходимо вести строго в фарватере истории болезни, жалоб, а также рекомендаций, продукции, назначений и медицинских интересов человека, обратившегося к Вам, а если в разговоре и приходится выйти за рамки вышеуказанных тем в силу тех или иных обстоятельств, то будьте корректны в своих высказываниях и всё равно при этом постарайтесь поскорей вернуться в медицинский (или валеологический) формат диалога.

Уважайте человека, который доверил Вам своё здоровье!

Взгляд пациента/клиента видит практически всё: если доктор/валеолог куда-то торопится или если его мысли заняты чем-то другим,

то пациент/клиент это всегда увидит, потому если Вам нужно провести плановую консультацию либо дать несрочный ответ человеку, который к Вам обратился за медицинской/валеологической помощью, а у Вас есть неотложные горящие дела (все мы люди и все мы понимаем, что у доктора могут быть важные жизненные вопросы), то в данной ситуации, конечно же, решайте сами - что Вам необходимо сделать сперва, но запомните: если уж Вы стали уделять время пациенту/клиенту, ждущего от Вас помощи, то в эти минуты пусть даже мир расколется напополам, но для Вас не может существовать ничего, кроме его здоровья!

Конечно же, это далеко не всё, что я хотел бы сказать в данном ключе: тема непростая, дискуссионная и довольно обширная, но посеять доброе зерно в вечность, я надеюсь, у меня всё же получилось.

Будьте здоровы!

\*\*\*

В заключение нашей книги хотелось бы опубликовать песни Владимира Малецкого, посвящённые компании Примафлора в знак его уважения и признательности!

\*\*\*

Слова и музыка В.Малецкого

Єднає нас природи спів,  
Де разом наші зазвучать серцебиття  
Серед долин, серед гаїв,  
Що відкриває нам усім нове життя!

Хай лунає наша пісня в Примафлорі  
По обидва славних берегів Дніпра  
Та дарує всім і кожному Любові  
І несе Здоров'я, Щастя і Добра!

Природа так єднає нас -  
Вона продукцію з Любов'ю прикраша,

Щасливі ми в той добрий час,  
Коли співає разом серце і душа!

Природи дар лише візьми  
І ти відкриєш натуральні ці дива,  
Коли разом з тобою ми -  
До Примафлори прийде слава світова!

Хай лунає наша пісня в Примафлорі  
По обидва славних берегів Дніпра  
Та дарує всім і кожному Любові  
І несе Здоров'я, Щастя і Добра!

А эта песня была посвящена осеннему форуму, проходившему под  
Днепром в сентябре 2020 г.

Слова В.Малецкого

Искренне счастливы мы -  
Есть Примафлора у нас,  
В этом подарке судьбы  
Мы убеждались не раз!

Светят нам ярче лучей  
Наши Магистры вдали,  
Чтобы и мы поскорей  
К новым вершинам пришли!

С Партнёрами на берегах Днепра  
Собрал большой семьёй осенний форум,  
Любви, Здоровья, Счастья и Добра  
Мы пожелаем вместе с Примафлорой!

А нашу верность, бережно храня,  
Мы пронесём сквозь годы бесконечно  
И в этот тёплый вечер сентября  
Днепровский форум - место нашей встречи!

Нет Примафлоры родней -  
Так знает каждый из нас,  
Вместе мы счастливы с ней -  
В том убеждались не раз!

Хочется всем пожелать  
Статусы день ото дня,  
Чтобы и дальше росла  
Наша большая семья!

Любви! Здоровья! Счастья и Добра!

\*\*\*

### **Ответы на тесты**

#### *1 тест. Ответ 2*

В мире не созданы синтетические целевые препараты для восстановления функции и структуры почек. Виват, натуральные препараты! Виват, Примафлора!

#### *2 тест. Ответ 1*

В продукции Примафлора содержится во многих препаратах в необходимом для физиологического баланса количестве (Динамофитам, Кардиофитам, Окофитам, Онкофитам, Панкреафитам, Пульмофитам, Возрождение жизни, Обновление жизни, Энергия жизни, Фитоал, Фиточистам), а в синергии с аргинином и метионином встречается в препаратах Фиточистам, Онкофитам.

#### *3 тест. Ответ 3*

#### *4 тест. Ответ 5*

Данные витамины в необходимых соотношениях содержатся в следующих экстрактах: софора, артишок, петрушка, кукурузные рыльца, чага, прополис, гранат, клевер, крапива, спорыш, боярышник, хвоя.

*5 тест. Ответ 3*

*6 тест. Ответ 3*

*7 тест. Ответ 4*

В продукции компании Примафлора экстракт чистотела содержится в эликсире «Вдохновение»

*8 тест. Ответ 2*

*9 тест. Ответ 4*

*10 тест. Ответ 1*

Потому на выходных особенно важно применять фитококтейли для профилактики сердечно-сосудистой системы: Кардиофитам, эликсиры Релакс, Живительный родник, серия Витасофтов, препараты на пчелиной обножке, экстракты боярышника, валерианы, пустырника, зверобоя, астрагала, софоры.

*11 тест. Ответ 2*

И именно этот аромат присутствует в твёрдых духах «Радуга здоровья», а также парфюме «Жажда приключений» от ТМ Примафлора.

\*\*\*

Владимир Малецкий.

Особую благодарность и признательность хотелось бы выразить своим родным женщинам Лилии и Людмиле Малецким, а также всем, благодаря кому появилась на свет эта книга: Любовь Викторовне и Сергею Леонидовичу Нелюбовым, Виктору и Ирине Шадуре, партнёрам компании Примафлора, Сергею Владимировичу Шелесту, Михаилу Ароновичу Шухт, Марине Анатольевне Яшуниной, Dr.Alan Mensah, Александре

Ивановне Донченко, Игорю Валерьевичу Заболотному и другим друзьям и коллегам, мэру г. Днепр Борису Альбертовичу Филатову, сестре Владе.

\*\*\*

При копировании или публикации данного материала на сторонних сайтах или других информационных площадках указание ссылки на данную книгу является обязательным!





Песня Владимира Малецкого,  
посвящённая компании Примафлора

